Дистанционное обучение

Старшая группа

Практическая часть

Занятия партерной гимнастикой по описанию в группе старшего состава Ансамбля «Данс-Квартал» в Контакте. Включены упражнения на силу и гибкость. Видео отчет.

Для саморазвития

[https://youtu.be/PqmeOwELPjg](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FPqmeOwELPjg&cc_key=)

Просмотр спектакля театра «Конек Горбунок» Обсуждение в группе.

Средняя группа 1

Практическая часть

Занятия партерной гимнастикой по описанию в группе среднего состава Ансамбля «Данс-Квартал» в Контакте. Включены упражнения на силу и гибкость. Видео отчет.

Для саморазвития

[https://youtu.be/PqmeOwELPjg](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FPqmeOwELPjg&cc_key=)

Просмотр спектакля театра «Конек Горбунок» Обсуждение в группе.

.

Средняя группа 2

Практическая часть

Занятия партерной гимнастикой по описанию в группе среднего состава Ансамбля «Данс-Квартал» в Контакте. Включены упражнения на силу и гибкость. Видео отчет.

Для саморазвития

[https://youtu.be/PqmeOwELPjg](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FPqmeOwELPjg&cc_key=)

Просмотр спектакля театра «Конек Горбунок» Обсуждение в группе.

.

Младшая группа 1

Практическая часть

Занятия партерной гимнастикой по описанию в группе родителей в Viber младшего состава Ансамбля «Данс-Квартал» в . Включены упражнения на силу и гибкость. Видео отчет. Обсуждения с родителями

Для саморазвития

[https://youtu.be/PqmeOwELPjg](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FPqmeOwELPjg&cc_key=)

Просмотр спектакля театра «Конек Горбунок» Обсуждение в группе.

.

Младшая группа 2

Практическая часть

Занятия партерной гимнастикой по описанию в группе родителей в Viber младшего состава Ансамбля «Данс-Квартал» в . Включены упражнения на силу и гибкость. Видео отчет. Обсуждение с родителями

Для саморазвития

[https://youtu.be/PqmeOwELPjg](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FPqmeOwELPjg&cc_key=)

Просмотр спектакля театра «Конек Горбунок» Обсуждение в группе.

.

Младшая группа 3

Практическая часть

Занятия партерной гимнастикой по описанию в группе родителей в Viber младшего состава Ансамбля «Данс-Квартал» в . Включены упражнения на силу и гибкость. Видео отчет. Обсуждение с родителями.

Для саморазвития

[https://youtu.be/PqmeOwELPjg](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FPqmeOwELPjg&cc_key=)

Просмотр спектакля театра «Конек Горбунок» Обсуждение в группе.