АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАВОДСКОГО РАЙОНА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ» МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

ПРИНЯТО

на заседании

методического совета МУДО

«ЦДО»

протокол

от «23» 05 2023 г.

No 16

УТВЕРЖНАЮ Директор МУДО «ЦДО»

А.В.Котлячков

Приказ от 25-05-23 № 219

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности военно-патриотического клуба «Пересвет»

направления: стрельба из лука, история воинского искусства

Возраст учащихся: 7-17 лет Срок реализации: 4 года

> Автор-составитель: Куцев Вячеслав Павлович педагог дополнительного образования

г. Саратов – 2023

СОДЕРЖАНИЕ

- І. Комплекс основных характеристик программы
- II. Комплекс организационно-педагогических условий

Список литературы

Приложения

І. Комплекс основных характеристик программы

Пояснительная записка

Данная программа имеет социально-гуманитарную направленность.

В процессе занятий по программе учащиеся повышают свои физические возможности: ловкость, силу, выносливость, психическую устойчивость, смелость, решительность, умение переносить нагрузки, спокойствие, холодный расчет, выдержку.

Особенностью изучаемого курса является наличие подготовительного периода в занятиях с подростками, когда дети обучаются страховке и другим видам движений и положений тела обеспечивающих отсутствие травматизма.

Программный материал составлен по трём направлениям:

- изучение героического прошлого нашей Родины (история воинского искусства),
- обучение приёмам стрельбы из лука, владению муляжами холодного оружия и приемами рукопашного боя,
- реконструкция битв, подготовка показательных выступлений по стрельбе из лука, метанию дротиков.

При работе по направлению «История воинского искусства» по историческим документам, по картам и схемам изучается боевое прошлое нашей Родины, тактические и оперативные приемы русских полководцев, приведшие к славным победам.

Уделяется большое внимание теории — тактико-технические данные вооружения и техники, приемам ведения битвы или сражения, координации различных подразделений, замыслу сражения, изучаются результаты и причины неудач и удачный опыт.

На практических занятиях учащиеся учатся изготавливать муляжи холодного оружия и отрабатываются приемы стрельбы из лука.

Для развития устойчивого интереса к воинскому искусству, учащимся объединения предлагается старинная русская игра «Солдатики», где практически реконструируются сражения, проведенные русскими полководцами.

Второй вариант игры «Солдатики» - по определенным правилам, зафиксированным между двумя полководцами, под руководством независимого судьи: на доске разыгрывается сражение, где выигрывает лучше знающий параметры техники и вооружения, лучше знающий военное дело человек и умеющий абстрактно мыслить.

Планируется подготовка театрализованных представлений, реконструкция битв.

При умелом сочетании теоретических и практических занятий, с использованием игровых форм обучения, дети с интересом и пользой изучают героическую историю нашей Родины. Задача педагога -

заинтересовать их и подтолкнуть к самостоятельному творческому ее изучению и гордости за наших славных воинов.

Актуальность создания программы заключается в том, что она отвечает запросам времени и соответствует идеям Федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации», закона Саратовской области «О патриотическом воспитании в Саратовской области» от 30.06.2020 № 482-р.

В истории России патриотическому воспитанию молодёжи всегда отводилась главенствующая роль, что позволяло воспитывать у воинов высокий моральный дух, героизм, мужество, инициативу и стойкость в бою. Сила и отвага россиян на полях сражений множилась осознанием славных побед наших предков на Чудском озере, на Куликовом поле, в других сражениях и войнах. Воспитание современной молодёжи на примерах истории, приобщение её к опыту предшествующих поколений является основным условием того, что здоровый патриотизм может и должен стать нормой нашего общества.

Недооценка патриотизма как важнейшей составляющей общественного сознания приводит к ослаблению социально-экономических, духовных и культурных основ развития общества и государства. Этим и определяется приоритетность патриотического воспитания в общей системе воспитания граждан России.

Новизна программы состоит в том, что она соединяет в себе занятия по стрельбе из лука и изучению истории воинского искусства на конкретных примерах знаменитых сражений.

Срок действия программы: 4 года.

Форма обучения – очная.

По программе предусматривается временная организация образовательного процесса в дистанционном режиме с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий для обеспечения доступности образования для всех учащихся в особых обстоятельствах (периоды самоизоляций, карантинов, внеочередных каникул в связи с повышенной заболеваемостью вирусными заболеваниями, и т.д.). Учебный процесс в такие периоды организуется с использованием интернет ресурсов, электронной почты, мессенджеров.

Возраст учащихся: от 7 до 17 лет.

Количество занимающихся в группах: 1-й год обучения 12-15 человек; 2-й год обучения 10-12 человек, 3-ий и 4-ый год - 8-10 человек.

Группы 1-го года обучения занимаются 2 раза в неделю по 2 часа; группы 2-го, 3-го и 4-го года обучения занимаются по 3 раза в неделю по 2 часа.

Объём программы: программа рассчитана на 144 часа в год для первого года обучения, 216 часов для второго, третьего и четвёртого года обучения.

Набор детей в объединение свободный – по желанию детей.

Детское объединение, на базе которого реализуется данная программа, является коллективным членом военно-патриотического клуба «ПЕРЕСВЕТ» МУДО «ЦДО» Заводского района г. Саратова и руководствуется в своей деятельности, в том числе, Уставом клуба и Положением о клубе. Участвует в работе клуба, проводит совместные мероприятия.

Например:

- спортивные соревнования;
- стрелковые соревнования;
- экспедиции и походы;
- слёты военно-патриотических клубов;
- встречи с ветеранами Вооружённых Сил;
- лекции, диспуты и т.д.

Основными нормативными документами, положенными в основу программы, являются:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утверждённая распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

• Устав муниципального учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования»

Цель программы: создание условий для разностороннего развития юных граждан-патриотов посредством занятий стрельбой из лука и изучения истории воинского искусства России.

Задачи программы:

- формировать у учащихся волевые и моральные качества гражданина и патриота России;
- выявлять и развивать способности каждого учащегося для будущей успешной службы в армии и адаптации к современной жизни;
- сохранять и укреплять здоровье детей и подростков;
- прививать детям и подросткам желание вести здоровый образ жизни, отказаться от вредных привычек;
- расширять круг знаний и представлений учащихся по истории воинского искусства России;
- развивать у учащихся социальную активность, гражданскую ответственность, духовность, формировать граждан, обладающих позитивными ценностями и качествами, способных проявить их в созидательном процессе в интересах Отечества;
- укреплять чувство сопричастности юных граждан к великой истории России, воспитывать гражданина, любящего свою Родину, имеющего активную жизненную позицию.

Планируемые образовательные результаты реализации программы

Предметные результаты:

По окончании первого года обучения учащийся должен знать: основы гигиены и закаливания здорового образа жизни, принципы физической подготовки: регулярность, постепенность и т п., формы самоконтроля: самочувствие, сон, аппетит, пульс, давление и др.

По окончании второго, третьего и четвёртого года обучения учащийся должен знать виды воздействия гигиенических и закаливающих процедур и их значение, основы физической подготовки - тренировочные циклы, физическая форма и др. Влияние дыхания на физическое и психологическое состояние бойца.

Учащийся должен уметь:

физические кондиции

Бег – 100м – 15сек

Силовая выносливость

Сгибание и разгибание рук в упоре – 35раз

Подтягивание на высокой перекладине – 8раз

Сгибание и разгибание туловища лежа на спине – 60раз

Приседание на одной ноге – по 5раз

Общая выносливость

Кросс -3000м -14 мин 30сек

Ловкость, координация

Подъем разгибом – 1раз

Стойка на руках – 10сек

Член детского объединения должен иметь теоретическую подготовку по следующим темам:

- стрельба из лука;
- владение муляжами холодного оружия наших предков;
- реконструкция битв из героического прошлого нашей Родины;
- ориентирование по карте;
- участие в показательных выступлениях по стрельбе из лука и др.;
- история воинского искусства;
- инструкции по охране труда;
- основы первой медицинской помощи пострадавшим.

Учащийся должен уметь практически:

- применять приёмы ближнего боя;
- вести наблюдение;
- стрелять из лука;
- пользоваться картой;
- изготавливать необходимые детали для игры «Солдатики»;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате освоения программы учащимися помимо достижения предметных результатов предполагается достижение метапредметных и личностных результатов.

При достижении **личностных результатов** у учащихся будут сформированы способности к самоопределению, смыслообразованию и нравственно-эстетическому оцениванию:

- внутренняя позиция учащихся на уровне положительного отношения к себе, семье, друзьям, обществу;
- ориентация в нравственном отношении, как собственных поступков, так и поступков окружающих людей;
- развитие этических, морально-нравственных качеств.

При достижении **метапредметных результатов** у учащихся будут сформированы регулятивные, коммуникативные, познавательные универсальные учебные действия.

Регулятивные УУД:

- ставить перед собой цели и задачи для достижения конкретного результата;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
- осуществлять итоговый и пошаговый контроль по результату;
- адекватно воспринимать предложения и оценку педагога и всех субъектов учебно-воспитательного процесса;
- проявлять познавательную инициативу в сотрудничестве с другими субъектами социализации;
- оценивать правильность выполнения заданий и вносить необходимые коррективы в его выполнение.

Коммуникативные УУД:

- учитывать разные мнения и стремиться к сотрудничеству;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- адекватно использовать речь для планирования и регуляции своей деятельности;
- аргументировать свою позицию и координировать ее с позициями партнеров в сотрудничестве при выработке общего решения в совместной деятельности;
- выражать свои мысли, адекватно использовать речевые средства для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач. Познавательные УУД:
- выполнять логические операции сравнения, анализа, обобщения, классификации; установление аналогий;
- иметь сформированные элементы ІТ-компетенций.

Содержание программы

Учебный план

I год обучения (144 часа)

№	Наименование темы	Всег	Теори	Практи	Формы			
п/п		0	Я	ка	контро			
		(час)	(час)	(час)	ЛЯ			
]	Направление: Изучение героического прошлого нашей Родины							
1.	Вводное занятие. Охрана труда.	1		1				
2.	Изготовление муляжей оружия и амуниции русских воинов X-XII веков.	24		24	Оценка			

	а) изготовление лука и стрел,				атов				
	б) изготовление щитов,				труда				
	в) копья и дротики,				Труда				
	г) изготовление деревянных мячей, ножей и								
	топоров,								
	* ·								
	д) амуниция: плащ, шлем, кольчуга, защитные бляхи,								
	·								
	е) изготовление стационарных и переносных								
	мишеней и щитов								
3.	Знакомство с правилами поведения на рубеже	2	2		наблю				
	стрельбы.				дение				
	Походы князя Святослава на Волгу,				беседа,				
4.	освобождение от хазар славянского племени	2	2		опрос				
	вятичей и др.								
5.	Походы Святослава Игоревича на Балканы в	2	2		беседа,				
J.	ответ на агрессию Византии.				опрос				
6.	Борьба Руси с монголо-татарскими	2	2		беседа,				
0.	завоевателями. Куликовская битва. Пересвет.		2		опрос				
7.	Новгородцы против шведов /Невская битва/.	2	2		беседа,				
/.		2	2		опрос				
0	1241 год /Ледовое побоище/	2	2		беседа,				
8.		2	2		опрос				
	Тевтонский орден /Грюнвальдская битва/	2	_		беседа,				
9		2	2		опрос				
Н	аправление: Стрельба из лука влалени	е муп	пжэми	У ОПОЛН					
Направление: Стрельба из лука, владение муляжами холодного и									
	_	•							
	метательного оружия и приемами	•							
	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из	•			Оценка				
	метательного оружия и приемами	•	пашно	го боя	Оценка выполн				
1	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из	руко			Оценка выполн ения				
	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из	руко	пашно	го боя	Оценка выполн ения задани				
	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука	руко	пашно	го боя	Оценка выполн ения задани й				
	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из	руко	пашно	го боя	Оценка выполн ения задани				
1	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука	руко 2	пашно	го боя 1	Оценка выполн ения задани й				
	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука	руко	пашно	го боя	Оценка выполн ения задани й Турнир				
1	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука	руко 2	пашно	го боя 1	Оценка выполн ения задани й Турнир по				
1	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука	руко 2	пашно	го боя 1	Оценка выполн ения задани й Турнир по стрель				
1	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука Стрельба по мишени -6 метров Пристрелка лука на различных дистанциях от	руко 2	пашно	го боя 1	Оценка выполн ения задани й Турнир по стрель бе из				
1	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука Стрельба по мишени -6 метров	руко 2	пашно	го боя 1	Оценка выполн ения задани й Турнир по стрель бе из лука				
1	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука Стрельба по мишени -6 метров Пристрелка лука на различных дистанциях от	руко 2	пашно	го боя 1	Оценка выполн ения задани й Турнир по стрель бе из лука Турнир				
2	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука Стрельба по мишени -6 метров Пристрелка лука на различных дистанциях от	руко 2 10	1	г о боя 1	Оценка выполн ения задани й Турнир по стрель бе из лука Турнир по				
2	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука Стрельба по мишени -6 метров Пристрелка лука на различных дистанциях от	руко 2 10	1	г о боя 1	Оценка выполн ения задани й Турнир по стрель бе из лука Турнир по стрель острель по стрель по стрель				
2	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука Стрельба по мишени -6 метров Пристрелка лука на различных дистанциях от 6 до 40 м /полевые занятия/	руко 2 10	1	г о боя 1	Оценка выполн ения задани й Турнир по стрель бе из лука Турнир по стрель бе из лука турнир по стрель бе из лука				
2	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука Стрельба по мишени -6 метров Пристрелка лука на различных дистанциях от 6 до 40 м /полевые занятия/ Поправка на ветер, плавный спуск тетивы,	руко 2 10	1	г о боя 1	Оценка выполн ения задани й Турнир по стрель бе из лука Турнир по стрель бе из острель бе из лука Турнир по стрель бе из				
2	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука Стрельба по мишени -6 метров Пристрелка лука на различных дистанциях от 6 до 40 м /полевые занятия/	руко 2 10	1	г о боя 1 10	Оценка выполн ения задани й Турнир по стрель бе из лука Турнир по стрель бе из лука Турнир по стрель бе из лука Турнир по				
2	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука Стрельба по мишени -6 метров Пристрелка лука на различных дистанциях от 6 до 40 м /полевые занятия/ Поправка на ветер, плавный спуск тетивы,	руко 2 10	1	г о боя 1	Оценка выполн ения задани й Турнир по стрель бе из лука Турнир по стрель бе из лука Турнир по стрель бе из лука Турнир по стрель острель по стрель по стрель				
2	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука Стрельба по мишени -6 метров Пристрелка лука на различных дистанциях от 6 до 40 м /полевые занятия/ Поправка на ветер, плавный спуск тетивы,	руко 2 10	1	г о боя 1 10	Оценка выполн ения задани й Турнир по стрель бе из лука Турнир по стрель бе из				
2	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука Стрельба по мишени -6 метров Пристрелка лука на различных дистанциях от 6 до 40 м /полевые занятия/ Поправка на ветер, плавный спуск тетивы, угол превышения.	руко 2 10	1	г о боя 1 10	Оценка выполн ения задани й Турнир по стрель бе из лука				
3	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука Стрельба по мишени -6 метров Пристрелка лука на различных дистанциях от 6 до 40 м /полевые занятия/ Поправка на ветер, плавный спуск тетивы, угол превышения.	руко 2 10 7	1	г о боя 1 10 6	Оценка выполн ения задани й Турнир по стрель бе из лука Турнир				
2	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука Стрельба по мишени -6 метров Пристрелка лука на различных дистанциях от 6 до 40 м /полевые занятия/ Поправка на ветер, плавный спуск тетивы, угол превышения.	руко 2 10	1	г о боя 1 10	Оценка выполн ения задани й Турнир по стрель бе из лука Турнир по				
3	метательного оружия и приемами Первоначальное знакомство со стрельбой из лука Стрельба по мишени -6 метров Пристрелка лука на различных дистанциях от 6 до 40 м /полевые занятия/ Поправка на ветер, плавный спуск тетивы, угол превышения.	руко 2 10 7	1	г о боя 1 10 6	Оценка выполн ения задани й Турнир по стрель бе из лука Турнир				

					лука	
	Стрельба с колена, лёжа /полевые занятия/				Турнир	
	,				ПО	
6		7		7	стрель	
					бе из	
					лука	
	Стрельба на время				Турнир	
					ПО	
7		7		7	стрель	
					бе из	
					лука	
	Стрельба по движущейся мишени /полевые				Турнир	
	занятия/				ПО	
8		7		7	стрель	
					бе из	
					лука	
	Стрельба на бегу /полевые занятия/				Турнир	
					ПО	
9		7		7	стрель	
					бе из	
					лука	
	Стрельба на бегу по движущейся мишени				Турнир	
	/полевые занятия/				ПО	
10		7		7	стрель	
					бе из	
					лука	
	Обучение метанию дротиков по мишеням				Соревн	
					ование	
11		5		5	ПО	
					метани	
	05				Ю	
	Обучение первоначальным упражнениям				Турнир	
12	фехтования на мечах	5	1	4	ПО	
					фехтов	
	III C				анию	
	Щит в боевых условиях. Защита от				Оценка	
12	холодного оружия.	_	1	1	выполн	
13		3	5 1 4	4	ения	
					задани й	
	ОФП для воина: растяжка, укрепление				Оценка	
	ОФП для воина: растяжка, укрепление суставов кистей и пальцев рук, умение падать				выполн	
14	без травм.	5		5	ения	
14	осз гравм.	3]	задани	
					задани Й	
 	Первоначальные приёмы рукопашного боя,				Оценка	
15	постановка удара рукой.	10	1	9	поедин	
	постановки удири рукон.	10	10 1	1 9		КОВ
	Умение маскироваться, переползать,				Оценка	
16	передвигаться в бою.	5	1	4	выполн	
<u> </u>	передынатыя в оою.	l	<u> </u>	I	PPHIOTH	

				задани й
Итого за год:	144	21	123	

II год обучения (216 часов)

№ п/п	Наименование темы	Всег о (час)	Теори я (час)	Практи ка (час)	Формы контро ля				
I	Направление: Изучение героического прошлого нашей Родины								
1	Вводное занятие. Охрана труда.	1		1					
	План войны фашистской Германии против				Работа				
2	CCCP.	5	3	2	с картам и				
3	Великая Отечественная война. Общий ход боевых действий (июнь 1941 — ноябрь 1942 гг.)	5	3	2	Работа с картам и				
4	Общий ход боевых действий (ноябрь 1942 – март 1943 гг.)	5	3	2	Работа с картам и				
5	Общий ход боевых действий (апрель 1943 - май 1945 гг.)	5	3	2	Работа с картам и				
6	Крупнейшие сражения Великой Отечественной войны	5	2	3	Работа с картам и				
7	Битва под Москвой	5	3	2	Работа с картам и				
8	Битва под Сталинградом	5	1	4	Работа с картам и				
9	Битва под Курском	5	1	4	Работа с картам и				
10	Восточно-прусская наступательная операция – 1945 г.	4	1	3	Работа с картам и				

		T	Т	1	1
11	Висло-одерская наступательная операция – 1945 г.	4	1	3	Работа с картам и
12	Восточно-померанская наступательная операция – 1945 г.	4	1	3	Работа с картам и
13	Верхне-силезская наступательная операция – 1945 г.	4	1	3	Работа с картам и
14	Битва за Берлин – 1945г.	4	1	3	Работа с картам и
15	Победа над Квантунской армией милитаристской Японии	10	2	8	Работа с картам и
16	Заключительное занятие.	1	1		Работа с картам и
Ha	аправление: Стрельба из лука, владени	-			ого и
	метательного оружия и приемами	руког	ташног	го боя	
1	Стрельба из лука	47	12	35	Турнир ы, показа тельны е выступ ления, реконс трукци я битв
2	Метание дротиков по мишеням	11	3	8	Турнир ы, показа тельны е выступ ления, реконс трукци я битв
3	Фехтование на мечах	44	11	33	Турнир ы, показа тельны

					e
					выступ
					ления,
					реконс
					трукци
					я битв
	ОФП для воина: растяжка, укрепление				Турнир
	суставов кистей и пальцев рук, умение падать				ы,
	без травм				показа
					тельны
4		16	4	12	e
		10	7	12	выступ
					ления,
					реконс
					трукци
					я битв
	Приёмы рукопашного боя				Поеди
					нки,
					показа
					тельны
5		26	6	20	e
		20	U	20	выступ
					ления,
					реконс
					трукци
					я битв
	Итого за год:	216	63	153	

III год обучения (216 часов)

№	Наименование темы	Всег	Теори	Практи	Формы					
п/п		0	Я	ка	контро					
		(час)	(час)	(час)	ЛЯ					
I	Направление: Изучение героического прошлого нашей Родины									
1	Вводное занятие. Охрана труда.	1	1							
	История и традиции Вооруженных Сил,				Работа					
2	символы Воинской чести, доблести и славы.	18	4	14	c					
		10		17	картам					
					И					
	Основы обороны и безопасности государства.				Работа					
3	Военная концепция – как руководство к	20	5	15	c					
3	действию				картам					
					И					
	Назначение, состав, принципы строительства				Работа					
4	ВС РФ, перспективы развития	20	5	15	c					
-		20		13	картам					
					И					

7	сухопутных войск.	18	18 4	4 14	14	c
,				14	картам	
	Космические войска.				и Работа	
Ω	ROOMH TORNE BOHERU.	20	_	1.5	c	
8		20	5	15	картам	
					И	
	ПВО		20 5 15	Работа		
9		20		15	c	
,		20			картам	
					И	
10	Боевые возможности армии США и стран НАТО	18	4	14		
11	Заключительное занятие	1	1			

выступлений по стрельбе из лука, метанию дротиков.

1	Подготовка театрализованных представлений, реконструкция биты князя Святослава Игоревича с хазарами	10	2	8	Оценка реконс трукци и битвы, театрал изован ного предст авлени
2	Реконструкция битвы против «псов-рыцарей» в 1241 г. (Ледовое побоище)	10	2	8	я Оценка реконс трукци и битвы
3	Реконструкция встречного боя разведчиков на Куликовом поле	10	2	8	Оценка реконс трукци и битвы
4	Показательные выступления по стрельбе из лука, метанию дротиков, ножей и др. видов метательного оружия по целям	7	2	5	Оценка реконс трукци и

					битвы
5	Показательные выступления ко Дню защитника Отечества, Дню Победы, по рукопашному бою.	10	2	8	Оценка показа тельны х
					выступ лений
	Итого за год:	216	51	165	

IV год обучения (216 часов)

№ п/п	Наименование темы	Всег о (час)	Теори я (час)	Практи ка (час)	Формы контро ля
	Направление: Доармейская		отовка		
1	Стойки, блоки. Захваты и освобождения от них.	9	2	7	Оценка поедин ков
2	Удары ногами, защита от них.	9	2	7	Оценка поедин ков
3	Удары руками. Контрудары. Серии на 2-3 шага.	10	2	8	Оценка поедин ков
4	Передвижения в поединке. Работа с двумя партнёрами, в темноте, в узостях и с другими сложностями.	10	2	8	Оценка поедин ков
5	Психологическая устойчивость. Защита от грубости и приставаний без нанесения удара противнику.	9	2	7	Оценка поедин ков
6	Умение нанести максимально допустимый урон противнику (определение его)	10	2	8	Оценка поедин ков
7	Специфика работы против борца, боксёра, каратиста.	10	2	8	Оценка поедин ков
8	Некоторые спецприёмы. Описание в литературе действий спецподразделений.	9	2	7	Оценка поедин ков
9	Приёмы против ножа. Ножевой бой.	10	2	8	Оценка поедин ков
10	Приёмы против палки, биты и других тяжёлых предметов.	10	2	8	Оценка поедин ков
11	Практика опрокидывания противника при непосредственном соприкосновении.	10	2	8	Оценка поедин ков
12	Работа в партере. Приобретение практики	9	2	7	Оценка

	борьбы, будучи сбитым с ног: «возня».				поедин
					ков
	Приёмы задержания, связывания,				Оценка
13	конвоирования.	10	2	8	поедин
					ков
	Выработка подходящих для каждого приёмов				Оценка
14	ближнего боя. Практика отработки по методу	9	2	7	поедин
	«круг».				ков
	Поединки различной сложности с				Оценка
15	несколькими противниками, на бегу, с	10	2	8	поедин
	применением подручных средств.				ков
Н	ей Роди	ны.			
	Подготовка и участие в съёмках				Оценка
	короткометражного фильма о зарождении				участи
1	русских патриотических традиций.	12	2.	10	ЯВ
1		12	2	10	съёмка
					X
					фильма
	Костюмированное представление ко Дню				Оценка
2	защитника Отечества.	30	6	24	выступ
					ления
	Показательные выступления ко Дню Победы.				Оценка
3		30	6	24	выступ
					ления
	Итого за год:	216	44	172	

Содержание учебного плана. Отслеживание планируемых результатов.

Содержание изучаемого курса программы можно условно разделить на три этапа:

- 1. Теоретический.
- 2. Практический.
- 3. Потребительский.

1. Теоретический этап.

Реализация этого этапа деятельности направлена на приобретение начальных, базовых, теоретических знаний, необходимых для дальнейшего их применения в процессе практической работы по реконструкции комплексов вооружения и снаряжения.

Обучающемуся необходимо получить комплекс теоретических знаний для четкого представления о том:

- а) что надо делать,
- б) как надо делать,
- в) как использовать сделанное.
- 2. Практический этап.

Реализация этого этапа направлена на приобретение практических навыков по освоению группы ремесел мастера-оружейника и использование этих навыков при изготовлении вооружения и снаряжения на основе теоретических знаний, а также на приобретение практических навыков владения приемами ближнего боя, в том числе с использованием холодного оружия.

3. Потребительский этап.

Данный этап деятельности предполагает приобретение навыков по реализации (потреблению) плодов своего творчества - практическое применение предметов вооружения и снаряжения, практических навыков ведения поединков.

Игры, развивающие ловкость:

- 1.Мяч в корзину.
- 2.Изобрази движение.
- 3. Дорожки нарисованные на полу, с препятствиями.
- 4. Различные полосы препятствий.
- 5. Эстафеты с элементами акробатики.
- 6. Прыжки в длину, высоту, вбок, обманные.
- 7. Битва на бревне.
- 8. Ловля парами.
- 9. Через ров.
- 10.Шлепни и уклонись.
- 11. Бой с тенью.
- 12. «КЭМПО» бой в амуниции на палках.

Критерии ловкости: координация и точность движений, время усвоения нового упражнения, быстрота изменений движений - при изменении обстановки.

Подготовительные специальные упражнения:

Движение-челнок.

Прыжки на опорной ноге в боевой стойке.

Прыжок из Гопака.

Кувырки – все виды.

Лежа – постановка ударов ногами.

Бег спиной вперед, боком.

Упор на руку и обойти ее по кругу.

Тачка.

Прыжки с полным оборотом.

Серия ударов с движением в каком-то направлении.

Поймать предмет с закрытыми глазами.

Сделать указанное действие после нескольких оборотов.

Упражнения на точность и быстроту.

Скакалка.

Передача мяча на ходу.

Различные кувырки и нырки.

Передача мяча от стены.

Передача мяча мимо защитника.

Уклонение от мяча.

Зеркальное отражение ударов.

Метание мяча в цель.

Особое внимание уделяется упражнениям:

Укрепление связок пальцев, кистей рук, шеи. Растяжка связок ног. Маховые движения ногами. Партнерская страховка. Группировка. Падение на бок, на спину, на кисти рук, через препятствие. Весь спектр кувырков.

Формы и периодичность контроля

В объединении используется промежуточный контроль (в конце первого полугодия каждого года обучения), годовой промежуточный контроль (в первого, второго и третьего года обучения) и аттестация по итогам освоения программы (в конце 4 года обучения).

Контроль за деятельностью учащихся предполагается осуществлять при помощи проверочных занятий. Также в работе присутствуют обобщающие занятия, на которых проверяются полученные учащимися знания, умения, навыки.

Эффективность реализации программы определяется согласно выработанным критериям количества и качества:

- Уровень освоения детьми дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы (уровень: низкий, средний, высокий)

Уровень освоения учащимися содержания дополнительной общеразвивающей программы исследуется по следующим параметрам:

• предметные (определение знаний основные понятий и терминологии по предмету, освоения основных приемов и технологий деятельности по предмету). Выявляются на основе данных, полученных в ходе проведения самостоятельных работ, индивидуальных и коллективных работ, контрольных заданий, опросов.

- **метапредметные УУД** (познавательные, коммуникативные, регулятивные). Выявляются на основе наблюдения, результатов выполнения заданий)
- личностные (сформированность личностных УУД, личностных качеств). Выявляются на основе педагогического наблюдения за поведением учащихся, путем проведения диагностики.
- **Результаты участия учащихся в конкурсных мероприятиях** (соревнования по стрельбе из лука, поединках и др.).
- **Результаты работы в области социализации учащихся** (участие учащихся в воспитательных мероприятиях)
- Степень удовлетворенности учащихся и их родителей качеством реализации дополнительной общеразвивающей программы. Определяется на основе анкет, разработанных педагогом-психологом ЦДО.

Формы подведения итогов реализации программы: показательные выступления, театрализованные представления, реконструкция битв, соревнования по стрельбе из лука, поединки.

II. Комплекс организационно-педагогических условий

Методическое обеспечение

Успехи учащихся в освоении программы ближнего боя, умение чисто проводить изученные приемы, умение двигаться и защищаться — оценивается по результатам показательных выступлений и соревнований. Таблицы результатов боевой подготовки ведет руководитель, там же, основываясь на ежедневных наблюдениях, он делает отметки о психическом состоянии бойца.

Выездные мероприятия являются логическим продолжением образовательного процесса и проводятся в выходные дни и каникулярное время. Задачами их являются: формирование активной жизненной позиции, лидерских качеств, навыков самоорганизации, воспитание психической устойчивости будущего бойца.

Основные приемлемые формы выездных мероприятий: экспедиции, походы, соревнования, обучение на базе полевого стрельбища.

Все полевые занятия проводятся достаточно напряженно, в игровой форме, с активным привлечением родителей, воинов запаса, специалистов. Вся обстановка полевой жизни способствует возрастанию возможностей формирования многих необходимых физических и психических качеств будущих воинов. Большие возможности открываются при взаимодействии и помощи войскового стрельбища в с. Рыбушка.

Большое значение имеют досуговые и массовые мероприятия, проводимые в течение учебного периода — как правило они посвящаются героическим и праздничным датам нашей страны, например:

- Встречи с ветеранами Великой Отечественной войны, вооруженных сил, боевых действий в Афганистане, Чечне, тружениками тыла, воинами запаса и т. д.
- Посещение музеев г. Саратова
- Лыжные кроссы, марш-броски и др. спортивные мероприятия, посвященные Дню защитника Отечества.
- Показательные выступления стрелков, борцов, строевиков. Конкурс строевой песни.
- Участие в соревнованиях «Братья по оружию», игре «Зарница», соревнованиях в системе МЧС.
- Участие в викторинах, конкурсах, круглых столах- посвященных героическому прошлому нашей Родины.
- Походы выходного дня, устройство бивака, разжигание костра, приготовление пищи, режим питания и т. д.

Учебно-методическое обеспечение

Видеофильмы о выдающихся полководцах.

Видеофильмы о героях России.

Карты боевых действий

Плакаты с видами вооружений, боевой техники, средств химической защиты, одежды и т.д.

Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение

Спортзал, гимнастическое бревно, маты, мячи.

Скакалки – 5шт.

Зеркало – 1шт.

Спорт. форма – каждому.

Спорт. снаряд подушка 5шт.

Маленькие мячи-10шт.

Боксерские лапы – 2шт.

Макивара – 5шт.

Боксерские перчатки – 3пары.

Шлем, защитные щитки- каждому.

Палки с защитной резиной –каждому.

Боксерский мешок.

Луки -6 шт., стрелы -30 шт.

Дротики – 5 шт.

Щиты, мечи деревянные -10 шт.

Кадровое обеспечение

Реализацию программы осуществляет педагог дополнительного образования, имеющий образование, соответствующее требованиям профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».

Оценочные материалы

Мониторинг результатов обучения учащегося по дополнительной общеразвивающей программе

Оцениваемые параметры	Критерии	Степень выраженности	Кол-во	Методы
		Оцениваемого качества	баллов	диагностик
1.Теоретическая подготовка учащегося: Теоретические знания по основным разделам учебного плана	Соответствие теоретических знаний учащегося программным требованиям;	• минимальный уровень (учащийся овладел менее чем 1/2 объема знаний, предусмотренных программой); • средний уровень (объем усвоенных знаний составляет более 1/2); • максимальный уровень (учащийся освоил практически весь объем знаний, предусмотренных программой за конкретный период).	5	тестирование, контрольный опрос и др. Собеседование
II. Практическая	Соответствие	минимальный	1	Проверочные
подготовка учащегося:	практических	уровень (учащийся		задания

1 Практинасти заказа с	1110111111 41 11001 1200	орионан манаа мак 1/2		
1.Практические умения и	•	овладел менее чем 1/2		
навыки, предусмотренные	1 1	предусмотренных умений	~	
программой (по основным	-	и навыков);	5	
разделам учебного плана	2	средний уровень (объем		
программы)	затруднений в	усвоенных умений и		
	использовании	навыков составляет более		
	специального	1/2);		
	оборудования и	максимальный	10	
	оснащения	<i>уровень</i> (учащийся		
		овладел практически		
		всеми умениями и		
		навыками,		
		предусмотренными		
		программой за		
		конкретный период).		
		1 1 1 1	1	Проверочные
2.Владение специальным		минимальный уровень	-	задания
оборудованием и		умений (учащийся		задання
оснащением		испытывает серьезные		
оснищением		затруднения при работе с		
		оборудованием);	5	
		7 .	3	
		средний уровень		
		(работает с	10	
		оборудованием с	10	
		помощью педагога);		
		максимальный		
		уровень (работает с		
		оборудованием		
		самостоятельно, не		
		испытывает особых		
		трудностей).		

Критерии и показатели УУД

Критерии	Показатели	Показатели (2уровень)	Показатели (Зуровень)
	(1уровень)		
		РЕГУЛЯТИВ	ные ууд
1.1 Постановка	принимает проблему,	самостоятельно	самостоятельно формулирует
проблемы,	сформулированную	анализирует ситуацию,	проблему, анализирует
целеполагание	педагогом, в	в процессе обсуждения	причины
	процессе	с учителем выявляет	её существования,
	обсуждения,	проблему, совместно	самостоятельно
	определяет цель	формулирует цель	определяет цель работы
		работы	
1.2 Определение	принимает учебные	совместно с педагогом	самостоятельно определяет
учебных задач,	задачи,	определяет учебные	учебные задачи,
последовательност	определенные	задачи,	последовательность
и действий	педагогом	последовательность	действий по их достижению
		действий	
1.3Планирование	принимает и	определяет	определяет возможные пути
учебной	выполняет	последовательность	выполнения поставленной
деятельности в	предложенный план	действий, планирует	задачи,

0000000	70×07	DE 01/2 THE T	
соответствии с	действий по	время для выполнения	необходимые при этом
поставленной	выполнению	поставленной задачи	ресурсы и
целью	поставленной задачи,		время, предлагает
	не распределяет		эффективный
	время на		путь решения
	выполнение		
	учебного задания,		
	требует постоянного		
	внимания со		
1.4.0	стороны педагога		
1.4 Оценивание учебных действий	высказывает	по заданному алгоритму	самостоятельно делает вывод
учеоных деиствии	оценочное суждение	определил правильность	о правильности решения,
	о результатах	выполнения учебной	сравнивает вариант решения
	деятельности,	задачи, определяет	с заданным алгоритмом,
	совместно с	соответствие результата	высказывает
	педагогом	поставленной цели,	аргументированное
	устанавливает	высказывает оценочное	суждение о соответствии
	соответствие	суждение	результата поставленной цели
	результата		поставленной цели
1.5 Коррекция	поставленной цели под руководством	самостоятельно	самостоятельно определяет
учебных действий	~ ~		_
в процессе	педагога выявляет	выявляет затруднения в процессе работы,	возникающие затруднения
_	возможные		и вносит коррективы с целью
решения	проблемы, вносит	совместно с педагогом	ИХ
	коррективы в учебную	вносит коррективы в	устранения
		последовательность действий	
1.6	деятельность		сомостоятан но опрананяет
Самоконтроль	совместно с	анализирует допущенные ошибки,	самостоятельно определяет причины затруднений,
Самоконтроль	педагогом анализирует ошибки,	совместно с педагогом	анализирует допущенные
	причины их	определяет причины их	анализирует допущенные ошибки
	возникновения,	возникновения	и причины их возникновения
	определяет действия,	возпикновения	и причины их возникновения
	необходимые для их		
	устранения		
1.7 Определение	совместно с	самостоятельно	самостоятельно определяет
причин	педагогом выявляет	определяет причины	причины успеха/неуспеха
успеха/неуспеха	причины	успеха/неуспеха	выполнения учебной задачи,
решения учебной	успеха/неуспеха	выполнения учебной	конструктивно действует
задачи	выполнения учебной	задачи	в ситуации неопределенности
(рефлексия)	задачи	зада п	или неуспеха
(Springer		АВАТЕЛЬНЫЕ УУД	
2.1 Использование	применяет	совместно с педагогом	самостоятельно определяет
логических	логические	определяет	необходимость и
действий для	действия в	необходимость и	целесообразность проведения
выполнения	соответствии с	целесообразность	логических операций в
учебной задачи	предложенным	использования	соответствии с учебной
,	алгоритмом	логических операций	задачей
	выполнения	для выполнения учебной	, ,
	учебной задачи	задачи	
	J	2007-1-1	
2.2 Установление	под руководством	совместно с педагогом	самостоятельно
причинно-	педагога выявляет	определяет возможные	устанавливает причинно-
следственных	причины	причины наблюдаемых	следственные связи,
связей	наблюдаемых или	или изучаемых явлений,	аргументировано объясняет
CDASCH	пастодасыых или	in its judition.	api jiiicii inpobano oobiiciiiici

	изучаемых явлений	самостоятельно	наблюдаемые или изучаемые
		устанавливает причинно-	явления, причины их
		следственные	возникновения
		взаимосвязи	
2.3	с помощью	формулирует вывод	предлагает
Формулирование	педагога	(присоединяется к	аргументированный вывод на
выводов	формулирует	выводу) на основе	основе критического анализа,
	выводы на основе	полученной информации	сопоставления различных
	полученной	и привёл хотя бы один	точек зрения
	информации	аргумент	_
2.4 Поиск, сбор и	задает вопросы,	определяет	определяет что и в каком
представление	указывающие на	недостаточность	объеме необходимо для
информации в	отсутствие	информации для	выполнения поставленной
соответствии с	необходимой	выполнения учебной	задачи, осуществляет поиск
учебной задачей	информации для	задачи, осуществляет ее	информации в соответствии с
•	выполнения	сбор под руководством	учебной задачей
	учебной задачи,	педагога	•
	совместно с		
	педагогом		
	определяет		
	необходимые		
	действия для		
	дальнейшего		
	выполнения		
	КОМ	МУНИКАТИВНЫЕ УУД	
3.1 Организация	выполняет учебные	взаимодействует с	взаимодействует со всеми
учебного	действия в	членами группы,	членами группы, исходя из
сотрудничества	одиночку или	исходя из личных	требований учебной задачи,
при выполнении	взаимодействует с	симпатий, проявляет	отстаивает свою точку
учебной задачи	членами группы по	активность при	зрения, обсуждает
	указанию педагога	обсуждении	предложенные идеи
3.2 Координация	действия членов	договаривается о	активно участвует в
действий,	группы	выполнении своей части	распределении ролей и
разрешение	координирует	задания, согласовывает	функций в совместной работе,
конфликтных	педагог,	свои действия и	принимает общие решения на
ситуаций	обучающиеся не	результаты с другими	основе согласования позиций
Ž	распределяют роли	членами группы или	членов коллектива,
	при выполнении	педагогом	осуществляет коррекцию
	учебной задачи		действий партнера

Уровень показателей

pobemb nonwowien									
Ф. И.	Регул	Регулятивные УУД		Позна	вательны	е УУД	Коммуникативные УУД		
	+	++	+++	+	++	+++	+	++	+++

- + низкий уровень ++ средний уровень
- +++ высокий уровень

Список литературы

- 1. Бескровный Л.. Русское военное искусство XIX века. М., изд. Наука, 1974 г.
- 2. Военная история России. М., изд. Воениздат, 1993 г.
- 3. Концепция патриотического воспитания граждан РФ. М., 2003 г., Российский государственный военный историко-культурный центр при Правительстве РФ.
- 4. Левашов В. Патриотизм в условиях глобализации. М., изд. Вестник РАН №2, 2005г.
- 5. Оськин Г. Изучение боевого прошлого нашей Родины М., изд. Просвещение, 1971г.
- 6. Патриотизм народов России: традиции и современность. М., Триадафарм, 2003г.
- 7. Советская военная энциклопедия, т. 1 8. М., изд. Воениздат, 1978 г.
- 8. Газета Военная история. 2015г.

ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ И СОРЕВНОВАНИЙ ПО СТРЕЛЬБЕ ИЗ ЛУКА

Общие положения. Настоящие правила обязательны для всех лиц, проводящих и принимающих участие в учебно-тренировочном процессе и соревнованиях по стрельбе из лука. Соблюдение правил безопасности надёжной гарантией от несчастных случаев, обеспечивает установленный порядок время занятий стрельбой, способствует во достижению высоких результатов. Ответственность организацию тира/стрельбища стрельбы, подготовку возлагается уполномоченных организовывать И проводить занятия стрельбой. Ответственность за порядок в тире и на стрельбище, за соблюдением мер безопасности во время стрельбы возлагается на педагога. Все учащиеся и педагог должны неукоснительно соблюдать правила безопасности и требовать этого от других участников тренировочного процесса. К занятиям стрельбой из лука допускаются только лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности и правилам стрельбы.

Во время занятий стрельбой из лука категорически запрещается:

- Пользоваться учебным или спортивным инвентарем без разрешения педагога.
- Выходить на линию стрельбы без команды руководителя стрельбой.
- Начинать стрельбу без разрешения педагога.
- Стрелять из неисправного оружия.
- Стрелять без индивидуальных защитных средств: краги, напальчника, нагрудника.
- Стрелять слева, сзади или спереди от стреляющего.
- Производить выстрел вертикально вверх, выше ограждений, в сторону от направления стрельбы.
- Выносить с линии стрельбы заряженное оружие.
- Направлять оружие в каком бы состоянии оно не находилось (незаряженное, учебное, неисправное, разобранное) в сторону от линии стрельбы.
- Направлять оружие независимо от его состояния в сторону людей.
- Оставлять без присмотра снаряжение и инвентарь.
- Передавать инвентарь для стрельбы другим лицам без уведомления или разрешения педагога.

Заключительные положения.

- Подход к мишеням разрешается только по окончании стрельбы по команде педагога.
- Если тренировка проходит на открытом стрельбище, то возможно организовать стрельбу с разных дистанций. При этом все учащиеся ведут

стрельбу с одной линии, а разность дистанций обеспечивается перестановкой щитов на необходимые расстояния.

- В процессе тренировки стрелок обязан следить за техническим состоянием инвентаря и незамедлительно сообщать обо всех недостатках и неисправностях педагогу.
- При плохом самочувствии, получении травмы необходимо прекратить занятия и поставить в известность педагога.
- При несчастном случае, происшедшем во время стрельбы, следует немедленно оказать пострадавшему медицинскую помощь, при необходимости вызвать врача, поставить в известность руководителя учреждения.
- Учащиеся, не выполняющие требования техники безопасности, игнорирующие замечания педагога, подлежат немедленному удалению со стрельбища или тира.

Анкета для учащихся

Администрация ЦДО проводит опрос среди учащихся детских объединений ЦДО с целью изучения удовлетворенности качеством дополнительных образовательных услуг.

Просим Вас ответить на представленные вопросы. Ответы необходимо вписать в форму.

Анкета анонимна, ее можно не подписывать.

Заранее Вам благодарны!

Оцените, пожалуйста, следующие утверждения:

оцените, пожану иста, следующие утверждения	Согласен	Трудно	He
		сказать	согласен
Педагог справедливо оценивает достижения и возможности			
каждого ребенка			
Педагог учитывает индивидуальные особенности каждого			
ребенка			
Педагог дают глубокие и прочные знания, которые пригодятся			
в дальнейшем			
В учреждении заботятся о физическом развитии и здоровье			
воспитанников			

Ответьте, пожалуйста, на следующие вопросы, отмечая вариант:

№	Вопросы	Да	Нет	Затрудняюсь ответить
1	Я иду в ЦДО с радостью			
2	В ЦДО у меня обычно хорошее настроение			
3	В ЦДО хорошие руководители объединения			
4	К нашему педагогу можно обратиться за советом и помощью в			
	трудную жизненную ситуацию			
5	У меня есть любимый(е) педагог(и)			
6	В объединении я всегда свободно могу высказать свое мнение			
7	Я считаю, что в ЦДО созданы все условия для развития моих			
	способностей			
8	У меня в ЦДО есть любимое(ые) занятия			
9	Я считаю, что ЦДО по настоящему готовит меня к самостоятельной			
	жизни (будущей профессии)			
10	На летних каникулах я скучаю по ЦДО			

Какое объединение Вы посещаете	
Сколько Вам лет?	
Укажите, пожалуйста, Ваш пол	

Большое спасибо за Ваши ответы!

Анкета

Уважаемые родители!

Укажите название объединения, в котором занимается Ваш ребенок, и оцените

Администрация ЦДО проводит опрос среди родителей учащихся детских объединений ЦДО с целью изучения удовлетворенности качеством дополнительных образовательных услуг.

Просим Вас ответить на представленные вопросы. Анкета анонимна, подписывать ее не нужно.

∠.	Укажите во	зраст ребе	енка					
3.			настроением			бенок	идет	В
ЩДО								
		им на	строением	Ваш	ребенок	возвраг	цается	ИЗ
ЩДО								
5.	Всегда ли	при	необходимости	и Вы	можете об	ратиться	в ЦДО	за
		ым совет	гом или ко	нсультаци	ей по в	опросам,	связанным	c
-	ением?					_		
	-	ли, по 1	Вашему мнени	ю, распр	еделена уче	бная нагру	зка в тече	ние
учебн	юй недели?							
-								
			о совершенство		_			
7.								

	Согласен	Трудно сказать	Не сог лас ен
Педагог справедливо оценивает достижения и возможности Вашего ребенка			
Педагог учитывает индивидуальные особенности Вашего ребенка			
Педагоги дают ребенку глубокие и прочные знания, которые ему в дальнейшем пригодятся			
В учреждении заботятся о физическом развитии и здоровье Вашего ребенка			
Администрация и педагог создают условия для проявления способностей и развития Вашего ребенка			
Учебное заведение по-настоящему готовит ребенка к самостоятельной жизни			

Оцените, пожалуйста, следующие утверждения:

1.

Удовлетворены ли Вы ...?

	Да	Нет (если нет, причину)	укажите	Затрудняюсь ответить
Уровнем подготовленности педагогического				
коллектива				
Организацией быта в учреждении				
дополнительного образования (ЦДО)				
Состоянием помещений ЦДО				
Оформлением учебных классов				
Вашими отношениями с педагогами ЦДО				
Взаимоотношением Вашего ребенка с				
педагогами ЦДО				
Отношениями Вашего ребенка с				
одногруппниками				
Отношением Вашего ребенка к ЦДО в целом				
Качеством дополнительного образования				

Пожалуйста, укажите	некоторые данные о себе:
Образование: 1- Среднее	Сколько у Вас детей?
2- Начальное профессиональное	
3- Среднее специальное	
4- Высшее	
5- Кандидатская и/или докторская степень	

Календарный учебный график первого года обучения

		учеонь	оный график первого года обучения									
№ п/п	Наименование				меся	ĮЫ						
	разделов и тем	09	10	11	12	01	02	03	04	05		
1	Вводное занятие.	1										
	Охрана труда.											
2	Изготовление	15	9									
	муляжей оружия и											
	амуниции русских											
	воинов X-XII веков.											
	а) изготовление лука											
	и стрел,											
	б) изготовление											
	щитов,											
	в) копья и дротики,											
	г) изготовление											
	деревянных мячей,											
	ножей и топоров,											
	д) амуниция: плащ,											
	шлем, кольчуга,											
	защитные бляхи,											
	е) изготовление											
	стационарных и											
	переносных мишеней											
3	и щитов Знакомство с		2									
3	правилами поведения		2									
	на рубеже стрельбы.											
4	Походы князя		2									
4	Святослава на Волгу,		2									
	освобождение от											
	хазар славянского											
	племени вятичей и др.											
5	Походы Святослава		2									
J	Игоревича на Балканы		-									
	в ответ на агрессию											
	Византии.											
6	Борьба Руси с		1	1								
	монголо-татарскими											
	завоевателями.											
	Куликовская битва.											
	Пересвет.											
7	Новгородцы против			2								
	шведов /Невская											
	битва/.											
8	1241 год /Ледовое			2								
_	побоище/											
9	Тевтонский орден			2								
	/Грюнвальдская											
	битва/			<u> </u>								
10	Первоначальное			7								
	знакомство со											
	стрельбой из лука											

	T ~ ~	I		Τ_	Τ_		1			
11	Стрельба по мишени - 6 метров			2	5					
12	Пристрелка лука на				7					
12	различных				'					
	дистанциях от 6 до 40									
	м /полевые занятия/									
13	Поправка на ветер,				4	3				
	плавный спуск									
	тетивы, угол									
	превышения.									
14	Учебная стрельба по					7				
	мишеням на									
	дистанциях 10,20, 30									
	метров									
15	Стрельба с колена,					6	1			
	лёжа /полевые									
1.5	занятия/						_			
16	Стрельба на время						7			
17	Стрельба по						7			
	движущейся мишени									
10	/полевые занятия/						4			
18	Стрельба на бегу						1	6		
19	/полевые занятия/							7		
19	Стрельба на бегу по движущейся мишени							/		
	/полевые занятия/									
20	Обучение метанию							3	2	
20	дротиков по мишеням							3	2	
21	Обучение								5	
21	первоначальным								3	
	упражнениям									
	фехтования на мечах									
	Щит в боевых								5	
	условиях. Защита от									
	холодного оружия.									
22	ОФП для воина:								4	1
	растяжка, укрепление									
	суставов кистей и									
	пальцев рук, умение									
	падать без травм.									
23	Первоначальные									10
	приёмы рукопашного									
	боя, постановка удара									
	рукой.									
24	Умение									5
	маскироваться,									
	переползать,									
	передвигаться в бою.	16,-	16,,	16	16	16	16	16	16	16
	Итого:	16ч	16ч	16ч	16ч	16ч	16ч	16ч	16ч	16ч

Календарный учебный график второго года обучения

№ п/п	Наименование месяцы									
,_ 11/11	разделов и тем	09	10	11	12	01	02	03	04	05
1	Вводное занятие.		-	-						
1	Охрана труда.	1								
	План войны									
2	фашистской	5								
	Германии против	3								
	CCCP.									
	Великая									
	Отечественная война. Общий ход									
3	боевых действий	2	3							
	(июнь 1941 – ноябрь									
	1942 гг.)									
	Общий ход боевых									
4	действий (ноябрь		5							
	1942 – март 1943									
	гг.) Общий ход боевых									
5	действий (апрель		2	3						
	1943 - май 1945 гг.)		_							
	Крупнейшие									
6	сражения Великой			5						
	Отечественной			3						
7	войны			1	4					
	Битва под Москвой Битва под			1	4					
8	Битва под Сталинградом				4	1				
9	Битва под Курском					5				
	Восточно-прусская									
10	наступательная						4			
	операция — 1945 г.									
1 1	Висло-одерская						_			
11	наступательная операция – 1945 г.						2	2		
	Восточно-									
12	померанская									
12	наступательная							4		
	операция – 1945 г.									
	Верхне-силезская									
13	наступательная								4	
	операция – 1945 г.									
14	Битва за Берлин – 1945г.								4	
4.5	Победа над									4.0
15	Квантунской									10
	армией									

	милитаристской Японии									
16	Заключительное занятие.									1
17	Стрельба из лука	4	4	5	6	6	6	6	6	4
18	Метание дротиков по мишеням	1	1	1	1	1	1	1	2	2
19	Фехтование на мечах	6	4	4	4	6	6	6	4	4
20	ОФП для воина: растяжка, укрепление суставов кистей и пальцев рук, умение падать без травм	2	2	2	2	2	2	2	1	1
21	Приёмы рукопашного боя	3	3	3	3	3	3	3	3	2
	Итого:	24ч								

Календарный учебный график третьего года обучения

№ п/п	Наименование		месяцы							
	разделов и тем	09	10	11	12	01	02	03	04	05
1	Вводное занятие. Охрана труда.	1								
2	История и традиции Вооруженных Сил, символы Воинской чести, доблести и славы.	18								
3	Основы обороны и безопасности государства. Военная концепция – как руководство к действию	5	15							
4	Назначение, состав, принципы строительства ВС РФ, перспективы развития		9	11						
5	Законы о воинской обязанности и военной службе. Уставы ВС РФ.			13	5					
6	Структура, боевые возможности,				15					

	техника и вооружение РВСН, ВВС, ВМФ									
7	Сухопутные войска. Боевой устав сухопутных войск.				4	14				
8	Космические войска.					10	10			
9	ПВО						4	16		
10	Боевые возможности армии США и стран НАТО							1	4	13
11	Заключительное занятие									1
12	Подготовка театрализованных представлений, реконструкция биты князя Святослава Игоревича с хазарами								10	
13	Реконструкция битвы против «псов-рыцарей» в 1241 г. (Ледовое побоище)									10
14	Реконструкция встречного боя разведчиков на Куликовом поле								10	
15	Показательные выступления по стрельбе из лука, метанию дротиков, ножей и др. видов метательного оружия по целям							7		
16	Показательные выступления ко Дню защитника Отечества, Дню Победы, по рукопашному бою.	24	24	24	24	24	10	24	24	24
	Итого:	24ч								

Календарный учебный график четвёртого года обучения

№ п/п	Наименование				месяі	ΙЫ				
	разделов и тем	09	10	11	12	01	02	03	04	05
1	Стойки, блоки. Захваты и освобождения от них.	9								
2	Удары ногами, защита от них.	9								
3	Удары руками. Контрудары. Серии на 2-3 шага.	6	4							
4	Передвижения в поединке. Работа с двумя партнёрами, в темноте, в узостях и с другими сложностями.		10							
5	Психологическая устойчивость. Защита от грубости и приставаний без нанесения удара противнику.		9							
6	Умение нанести максимально допустимый урон противнику (определение его)		1	9						
7	Специфика работы против борца, боксёра, каратиста.			10						
8	Некоторые спецприёмы. Описание в литературе действий спецподразделений.			5	4					
9	Приёмы против ножа. Ножевой бой.				10					
10	Приёмы против палки, биты и других тяжёлых предметов.				10					
11	Практика опрокидывания противника при непосредственном соприкосновении.					10				36

	I = -	I	i	Ī	ĺ	1	1	1	1	l
	Работа в партере.									
	Приобретение									
12	практики борьбы,					9				
	будучи сбитым с									
	ног: «квозня».									
	Приёмы									
13	задержания,					5	5			
13	связывания,					3	3			
	конвоирования.									
	Выработка									
	подходящих для									
14	каждого приёмов									
14	ближнего боя.									
	Практика отработки									
	по методу «круг».						9			
	Поединки									
	различной									
	сложности с									
15	несколькими						10			
	противниками, на									
	бегу, с применением									
	подручных средств.									
	Подготовка и									
	участие в съёмках									
	короткометражного									
16	фильма о							12		
	зарождении русских									
	патриотических									
	традиций.									
	Костюмированное									
1.77	представление ко							10	1.0	
17	Дню защитника							12	18	
	Отечества.									
	Показательные									
18	выступления ко								6	24
	Дню Победы.									
	Итого:	24ч								

Приложение 5.

План воспитательной работы

Наименование	Дата, время	Количество	Место
мероприятия	проведения	участников	проведения
	мероприятия	мероприятия	мероприятия
		(учащихся)	
Беседа на тему: «Режим	октябрь	40	учебный кабинет
дня. Мои привычки и			
желания».			
Беседа-рассуждение на	ноябрь	40	учебный кабинет
тему: «Всемирный день			
отказа от курения. Я не			
курю, и это мне			
нравится».			
Познавательная беседа на	декабрь	40	учебный кабинет
тему «Закаливание и			
профилактика			
простудных			
заболеваний».			
Беседа на тему:	февраль	40	учебный кабинет
«Алкоголь топит больше			
людей, чем вода».			
Информационная беседа	март	40	учебный кабинет
на тему: «Наркотики -			
путь в бездну».			