

АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАВОДСКОГО РАЙОНА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

ПРИНЯТО  
на заседании  
методического совета МУДО  
«ЦДО»  
протокол  
от « 24 » 05 2024 г.  
№ 12



Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа для детей с ОВЗ и инвалидностью  
(с задержкой психического развития)

социально-гуманитарной направленности

«Психолог и Я.»  
(ОВЗ)

Возраст учащихся: 6-11 лет  
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:  
Кириллова Жанна  
Владимировна  
педагог дополнительного  
образования

г. Саратов, 2024г.

## Оглавление

### **Раздел № 1. «Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы»**

- 1.1. Актуальность
- 1.2. Педагогическая целесообразность
- 1.3. Особенности реализации программы
  - 1.3.1. Формы обучения
  - 1.3.2. Объём и срок освоения программы
  - 1.3.3. Психолого-педагогическая характеристика обучающихся
  - 1.3.4. Особенности организации образовательного процесса
- 1.4. Цель и задачи программы
- 1.5. Планируемые результаты

### **Раздел № 2. «Комплекс организационно-педагогических условий реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы»**

- 2.1. Учебный график
- 2.2. Методическое обеспечение программы
- 2.3. Условия реализации программы
- 2.4. Формы контроля и периодичность
- 2.5. Оценочные материалы
- 2.6. Список литературы

### **Приложения**

- Приложение 1. Календарный учебный график.
- Приложение 2. Содержание учебного плана
- Приложение 3. План воспитательной работы

## **Раздел № 1. «Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы»**

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мой мир. Психолог и Я. ОВЗ» (далее Программа) социально-гуманитарной направленности, разработана на основании следующих документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утверждённая распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;
- Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмо Минобрнауки России от 29 марта 2016 г. № ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей»;
- Устав муниципального учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования»;
- Положение о структуре, порядке разработки и утверждения дополнительных общеразвивающих программ МУДО «Центр дополнительного образования».

### **1.1.1. Актуальность**

Подготовка ребёнка к самостоятельной жизни – одна из наиболее важных и очевидных задач современного образования. Это касается и детей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе, с задержкой психического развития (ЗПР). Многочисленные исследования показывают, что успешной социальной адаптации детей с ЗПР препятствуют: низкий уровень развития их самостоятельности, сложности с установлением социальных отношений, несформированность навыков для интеграции в образовательную среду. Данная программа направлена на

формирование у особого ребёнка именно тех знаний, умений и навыков (в области самообслуживания и личной гигиены, социального взаимодействия, коммуникации, правил поведения и умения управлять своим поведением и т.д.), которые необходимы человеку для самостоятельного функционирования и социализации.

Адаптированная дополнительная образовательная программа определяет содержание и организацию учебно-воспитательного процесса для детей с ОВЗ (задержкой психического развития) и направлена на коррекцию недостатков в их развитии, а также профилактику нарушений, имеющих не причинный, а следственный (вторичный, социальный) характер; формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, охрану и укрепление их физического и психического здоровья. Программа направлена на развитие познавательных способностей детей с задержкой психического развития.

Адаптированная дополнительная программа «Психолог и Я» для детей с задержкой психического развития ориентирована на создание условий для развития познавательной активности, любознательности ребёнка, формирование основ его мировидения.

### **1.1.2. Педагогическая целесообразность**

При реализации программы используются специальные методы обучения и развития (визуальная поддержка, социальные истории, поощрение мотивационными стимулами, жетонная система поощрений и т.д.), показавшие свою эффективность в работе с детьми с ЗПР. Это позволяет успешнее устанавливать контакт с ребёнком, избегать проявлений нежелательного поведения, адаптировать учебный материал доступно для данной категории детей.

### **1.1.3. Особенности реализации программы**

Программа рассчитана на индивидуальное обучение или обучение детей в малых группах (2-3 человека), что позволяет выстроить оптимальный образовательный маршрут для каждого учащегося с ЗПР. В роли помощника педагога на занятии может выступать родитель учащегося, благодаря чему новые знания, умения и навыки усваиваются и формируются быстрее, происходит их закрепление и генерализация вне стен учреждения дополнительного образования.

### **1.1.4. Формы обучения**

Форма обучения – очная. При реализации программы (частично) может применяться электронное обучение и дистанционные образовательные технологии. При электронном обучении с применением дистанционных технологий продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 30 минут. Во время онлайн - занятия проводится динамическая пауза, гимнастика для глаз.

Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий предусматривается на время массовых заболеваний и других обстоятельств, исключающих очное обучение детей. Основные элементы системы ЭО и ДОТ, используемые в работе: цифровые образовательные ресурсы,

размещённые на официальном сайте МУДО «ЦДО», видеоконференции, электронная почта.

В качестве дистанционного обучения на период внеочередных каникул в связи с заболеваемостью ОРВИ для самостоятельного изучения учащимся предлагаются мастер-классы. Учебный процесс организуется с использованием интернет ресурсов.

### **1.1.5. Объём и срок освоения программы**

На учебный год отведено 144 часа, программа рассчитана на 1 учебный год.

### **1.1.6. Учебный график**

Количество учебных недель – 36

Количество учебных дней – 72

Учебный период: с 1 сентября 2024 по 31 мая 2025.

**Состав группы:** Наполняемость учебных групп: 2-3 человека

**Режим занятий:** занятия в группе проводятся 2 раза в неделю по 2 учебных часа, продолжительностью 30 минут с перерывами 10-15 минут.

Занятия включают в себя организационную, теоретическую и практическую части. Организационная часть должна обеспечить наличие всех необходимых для работы материалов. Теоретическая часть занятий при работе должна быть компактной и включать в себя необходимую информацию о теме и предмете знания. Практическая часть состоит в упражнениях, играх и прочих указанных далее видах деятельности, способствующих отработке полученных знаний, умений и навыков.

### **1.1.6. Психолого-педагогическая характеристика учащихся**

Термин «задержка психического развития» был предложен Г. Е. Сухаревой, и характеризует прежде всего отставание в развитии психической деятельности ребенка в целом.

У детей с задержкой психического развития наблюдается низкий (по сравнению с нормально развивающимися сверстниками) уровень развития восприятия. У такого ребенка гораздо дольше остается ведущей игровой мотивация, с трудом и в минимальной степени формируются учебные интересы.

Учебные трудности, как правило, сопровождаются отклонениями в поведении. Из-за функциональной незрелости нервной системы процессы торможения и возбуждения мало сбалансированы. Ребенок либо очень возбудим, импульсивен, агрессивен, раздражителен, постоянно конфликтует с детьми, либо, наоборот, скован, заторможен, пуглив.

У детей с ЗПР неравномерно развиваются виды мышления. Наиболее значительно выражено отставание в словесно-логическом мышлении (оперирующем представлениями, чувственными образами предметов), ближе к уровню нормального развития находится наглядно-действенное мышление. Но, тем не менее, дети с ЗПР могут осуществлять процесс переноса знаний в новые условия, это означает что, для таких детей необходимы специально созданные условия.

При задержке психического развития недостаточный уровень внимания - одна из существенных и заметных особенностей познавательной деятельности.

Для большинства детей с ЗПР характерно ослабленное внимание к информации, поданной только в словесной форме. Даже во время увлекательного, интересного, эмоционального рассказа такие дети начинают отвлекаться на посторонние дела, теряют нить повествования. Особенно ярко проявляются эти особенности, когда в окружающей среде присутствуют отвлекающие факторы.

При воспитании и обучении детей с ЗПР существует ряд проблем, обусловленных психофизическими особенностями: стойкое нарушение познавательной деятельности, недоразвитие высших познавательных функций, конкретность и поверхностность мышления, несформированность всех операций речевой деятельности, нарушение словесной регуляции поведения, незрелость эмоционально-волевой сферы, несформированность произвольности и целенаправленности всех видов деятельности, низкая работоспособность. Ребенок с ЗПР развивается не равномерно и психические процессы (мышление, память, внимание, восприятие), речь, эмоционально-волевая сфера отстают в развитии. Важна последовательность в коррекционном воздействии в работе с такими детьми.

#### **1.1.7. Особенности организации образовательного процесса**

Реализация АДОП предусматривает учет особых образовательных потребностей с ЗПР включая потребности в:

1. Создании специальных условий безопасности и комфорта деятельности в окружающей социальной/предметной/природной среде с учетом трудностей регуляции поведения и возможных коммуникативных особенностей внешнего контроля со стороны педагога.

- Для этого вводится и реализуется доступная для ребёнка система правил во всех ситуациях обучения по данной программе. Правила не только многократно проговариваются вслух, но и обязательно подкрепляются зрительно (социальные истории, визуальное расписание занятия, учебного дня, недели и т.д.)

- К участию в занятиях привлекаются родители учащегося, которые исполняют роль помощника педагога (ассистента, тьютора), в том числе в случаях повышенного риска для здоровья и безопасности самого учащегося и окружающих детей и взрослых.

2. Предупреждении дезадаптивного поведения через постоянную актуализацию знаний, умений и одобряемых обществом норм поведения, формирование эмоциональной саморегуляции, использование для поощрения мотивационных стимулов, значимых для каждого конкретного учащегося;

3. Организации здоровьесберегающей среды, щадящего режима нагрузок; помощи педагога во включении и удержании в деятельности; регламентации деятельности с учетом медицинских рекомендаций (соблюдение режима нагрузок, смена видов деятельности на занятиях, проведение физкультурных пауз, организации коротких перерывов);

4. Внимательном, терпеливом, понимающем отношении взрослого к сложностям взаимодействия и установления межличностных отношений, комплексном решении возникших проблем с привлечением родителей ребенка

## **1.2. Цель и задачи программы**

**Цель программы:** формирование у детей с задержкой психического развития познавательной-исследовательской активности, самостоятельности, любознательности, способности к логическому мышлению при совершении новых открытий.

### **Задачи обучающие:**

1. Развитие базовых представлений о себе, своём месте в ближайшем социальном окружении, примитивной половозрастной идентификации;
2. Формирование представлений об окружающем предметном мире (жилище, предметах быта, мебели, одежде, обуви, посуде, продуктах питания);
3. Формирование доступных жизненно-практических умений, овладение которыми необходимо для проявления большей самостоятельности учащегося в бытовых ситуациях (одевание/раздевание, обувание, гигиенические процедуры, приготовление и приём пищи, самостоятельное проведение досуга, выполнение простых домашних дел);
4. Формирование представлений о социальных объектах, которые ребенок посещает в повседневной жизни (детская площадка, поликлиника, магазин, школа, учреждения культуры) и правилах поведения в общественных местах, на проезжей части;
5. Развитие представлений о времени, установление временных отношений и причинно-следственных связей между событиями, освоение культурных эталонов и зрительных опор для ориентации во времени (календарь, часы);
6. Формирования умения избегать ситуаций, представляющих угрозу жизни, здоровью, безопасности личности.

### **Задачи воспитательные:**

1. Развитие умения правильно вести себя в различных социальных ситуациях с людьми разного социального статуса, выражать просьбу и благодарность, используя социально-приемлемые средства;
2. Развитие способности контролировать свои действия, регулировать их в соответствии с ситуацией;
3. Развитие способности к эмоциональному сопереживанию.

### **Задачи развивающие (включают коррекционные):**

1. Развитие у ребёнка навыка адаптации к новым условиям (педагогам, сверстникам, помещениям, видам деятельности);
2. Формирование способности дифференцировать, проявлять эмоции и чувства социально приемлемыми способами;
3. Обогащение и активизация словарного запаса;
4. Овладение средствами альтернативной коммуникации при недостаточном уровне развития активной речи;
5. Развитие потребности к взаимодействию с окружающими (взрослыми, сверстниками).

## **1.3. Планируемые результаты**

### **Предметные:**

Ребенок будет уметь:

1. Сообщать сведения о себе, своих близких, свой адрес;

2. Дифференцировать окружающих людей по степени близости и удерживать безопасную дистанцию (семья, друзья, соседи, люди помогающих профессий, знакомые и незнакомые);

3. Обслуживать себя, выполнять простые поручения взрослых по дому, ориентироваться в своём гардеробе, соблюдать последовательность действий при одевании и снятии предметов одежды, выборе обуви;

4. Определять время суток, ориентироваться во времени с помощью культурных эталонов и зрительных опор (часов, календаря), самостоятельно соблюдать распорядок дня в соответствии с определенным временем суток;

5. Различать опасные и безопасные предметы, ситуации;

Ребёнок будет иметь представление о:

1. Теле человека, его строении, органах чувств, о своём поле и возрастных изменениях, правилах здорового образа жизни, сфере эмоций;

2. Своём доме, помещениях в квартире и коммунальных удобствах (отопление, канализация, водоснабжение, электроснабжение), элементах городской инфраструктуры (дворы, районы, улицы, площади, здания, парки), назначении зданий: поликлиника, школа, парикмахерская, магазин, театр и т.д..

#### **Личностные:**

Ребёнок будет:

1. Соблюдать правила и нормы культуры поведения и общения в семье, на занятиях в общественных местах;

2. Понимать своё эмоциональное состояние, состояния окружающих и сопереживать чувствам других;

3. Иметь установку на безопасный, здоровый образ жизни..

#### **Метапредметные (коррекционные):**

Ребёнок научится:

1. Принимать и активно включаться в предлагаемую деятельность с ровным эмоциональным фоном;

2. Сообщать о своих потребностях и желаниях с помощью активной речи или средств альтернативной коммуникации, поддерживать простой диалог;

3. Сотрудничать с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях.

4. Использовать в повседневной жизни лексику в рамках изученных тем.

## **Раздел № 2. «Комплекс организационно-педагогических условий реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы»**

### **2.1. Учебный график**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мой мир. Психолог и Я. ОВЗ»:

Количество учебных недель – 36

Количество учебных дней – 72

Учебный период: с 1 сентября 2024 по 31 мая 2025.

### **2.2. Методическое обеспечение программы**

В образовательном процессе используются различные методы обучения.

#### **Основные методы и технологии**

1. Личностно-ориентированные технологии.
2. Технология разноуровневого (дифференцированного) обучения.
3. Диалогические технологии.
4. Технологии проблемного обучения (исследовательский метод).
5. Коммуникативно-информационные технологии.
6. Технология учебно-игровой деятельности.
7. Технология проектной деятельности.

#### Методические материалы.

Образовательный процесс, организуемый в рамках данной программы, осуществляется в очной форме. При организации работы соединяется в одно целое игра, труд и обучение, что помогает обеспечить единство решения познавательных и практических задач.

Методические материалы, применяемые для реализации программы:

1. планы занятий;
2. методическая и информационная литература;
3. диагностические методики для определения уровня физического развития и творческих способностей детей;
4. образцы работ
5. наглядные пособия.

### **2.3. Условия реализации программы**

#### Материально-техническое обеспечение программы

Занятия проводятся в учебном кабинете, оборудованном партами, стульями. Перечень материалов, необходимых для занятий: ноутбук, ватман, ткани, нитки, клей, краски, тетрадь, ручка, карандаши, фломастеры, набор цветной бумаги, альбом).

#### Методические пособия для педагога:

1. Аудио-, видеозаписи.
2. Методики изучения особенностей общения.
3. Набор фотографий, портретов людей.
4. Психологические тесты.

5. Репродукции картин, рисунки детей для определения эмоционального состояния человека.

6. Дидактические игры:

Картотека предметных картинок. Мебель. Посуда. Продукты питания. Игрушки. Одежда (мужская и женская). Обувь. Техника для дома. Части тела. Эмоции. Транспорт. Профессии. Опасные ситуации. Возраст человека. Дом и его части. Коммунальные удобства. Государственные праздники.

Фотографии обучающегося, членов его семьи, друзей и знакомых, мест, где ребёнок часто бывает (городская инфраструктура, места проведения досуга);

Листы для поиска по темам. Мебель. Посуда. Продукты питания. Игрушки. Одежда. Обувь. Техника. Предметы гигиены.

Дидактические игры: «Чемодан», «Разложи глаголы», «Сортировка глаголов», «Собери цепочку» (возраст), «Моё тело», «Ассоциации» (орган восприятия - какой объект воспринимает), «Полезные и вредные продукты», «Разрезные картинки «Эмоции», «Чей предмет?» (какому члену семьи принадлежит), «Кому это нужно?» (профессии), «Угадай запах, «Что звучало?», Определи по вкусу», «Чудесный мешочек», игра-лото «Виды продуктов», «Грязный/чистый», «Одень куклу по сезону», «Как вырастить растение (последовательность)», «Разложи транспорт», Лото «ПДД», «Медицинские процедуры» (профили врачей), «Времена года», «Кому что подарим?», «Опасные и безопасные места для прогулок», «Чьё транспортное средство?», «Какую экстренную службу вызвать?», «Опасности в быту», «Найди опасные предметы».

7. Игрушки и специальное оборудование.

Ноутбук, планшет для просмотра социальных историй, обучающих видео, интерактивных игр, прослушивания музыки и звуков;

Доски с визуальным расписанием, наборы карточек, визуальные опоры для бесед и ответов на устные вопросы, социальные истории по темам, карточки для составления «Расписания уроков», «Режима дня»;

Мотивационные стимулы для каждого обучающегося;

Жетоны;

Мяч;

Бланки для записи результатов тестирований, устных опросов;

Кукла, пупс, «Набор доктора», игрушечная касса;

Разрезные овощи, фрукты, посуда и столовые приборы; Прищепки;

Мистер Зубастик (лечение и чистка зубов);

Канцелярские товары, заготовки, шаблоны для аппликаций, рисования (Макет часов», «Открытие маме/папе», «Лицо человека»);

Различные виды календарей, детский календарь;

Различные виды часов, детские часы для изучения времени;

Предметы для «подарков», пакеты и обёрточная бумага.

## Кадровое обеспечение

Реализацию дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Мой мир. Психолог и Я» осуществляет педагог дополнительного образования МУДО «ЦДО». Требования к образованию педагога: среднее профессиональное (высшее) образование в области психологии. Требуется систематическое прохождение курсов повышения квалификации.

### **2.4. Формы и периодичность контроля**

В начале учебного года проводится диагностика уровня знаний, умений и навыков учащихся. В образовательном процессе используются следующие методы контроля и самоконтроля:

- Стартовый контроль
- Диагностика (анкетирование, наблюдение)
- Самоконтроль
- Рефлексивный контроль
- Тестово-диагностические работы

### **2.5. Оценочные материалы**

По завершении курса обучения по программе, проходит итоговое занятие с использованием диагностических методик. Для развития самооценки и взаимооценки проводится обсуждение в конце занятия, оценка собственной работы, коллективные обсуждения, и изготовление коллективной композиции. Кроме того, содержание занятий предполагает развитие коммуникативных навыков у учащихся.

### **2.6. Список литературы:**

#### Список литературы для педагогов:

1. Агеева И.А. Обучение с увлечением. - М.: Лайда, 1995.
2. Адшова М.Ш. Особенности психомоторики детей с задержкой психического развития младшего школьного возраста // Дефектология. - 1988.
3. Белопольская Н.Л. Психологическая диагностика личности детей с задержкой психического развития. - М. 1999
4. Боровик О.В., Забрамная С.Д. Практический материал для проведения психолого-педагогического обследования детей - М., Владос, 2003 (переиздана в 2008)
5. Вайзер Г.А. Опоры для саморегулирования умственной деятельности детьми с задержкой психического развития // Дефектология.-1986. - №4.
6. Дети с задержкой психического развития /Под ред. Г.А. Власовой, В.И. Лубовского, Н.А. Цыпиной. - М., 1984.
7. Коненкова И.Д. Рекомендации к организации и содержанию изучения речи дошкольников с задержкой развития. // Коррекционная педагогика, № 2. 2003
8. Лебединская К.С. Задержка психического развития и ее причины // Причины возникновения и пути профилактики аномалий развития у детей. -М., 1985.

9. Семаго Н.Я. Семаго М.М. Проблемные дети. Основы диагностической и коррекционной работы психолога. М., 1999.

10. Стребелева Е.А. Формирование мышления у детей с отклонениями в развитии. - М., 2001.

Литература для родителей:

1. Забрамная С.Д., Боровик О.В. Развитие ребенка - в ваших руках. - М., Новая школа, 2000.

2. Корнев А.Н. Старосельская Н.Е. Как научить ребенка говорить, читать и думать. - С-П., Паритет, 1999.

3. Михайлова З.А. Игровые занимательные задачи для дошкольников. - М.: Просвещение, 1990.

4. Никитин Б.П. Развивающие игры. - М., Знание, 1994.

5. Тихомирова Л.Ф. Упражнения на каждый день: логика для дошкольников. - Ярославль, Академия развития, 2000.

6. Шевченко С.Г. Ознакомление с окружающим миром. Город. М. Ника-Пресс, 1998.

Литература для учащихся:

1. Медведева А.В. «Рабочая книга "Нейросфера: Я хочу говорить"; альбом по запуску речи; развивающий материал», Печатный двор, 2023.

2. Морозова И.А. «Коррекционно-Развивающее Обучение. Развитие речевого восприятия. Для детей с ЗПР.», Мозаика, 2022.

3. Соколова А.А. «Нейропрописи морское путешествие», Перо, 2022.

4. Трясорукова Т.П. Рабочая тетрадь «Развитие внимания для детей с ОВЗ», Перо, 2023.

5. Трясорукова Т.П. Рабочая тетрадь «Прописи для детей с ОВЗ», Перо, 2023.

6. Трясорукова Т.П. Рабочая тетрадь «Развитие графомоторных навыков у детей с ЗПР. Тренажер», Перо, 2023.

## Календарный учебный график.

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля	
		Всего	Теория	Практика		
1.	<b>Введение.</b>	4	0	4		Сентябрь
1.1	Водное занятие: Знакомство со зданием, педагогами. Инструктажи по технике безопасности.	2	0	2	Педагогическое наблюдение	Сентябрь
1.2	<b>Диагностическое занятие</b>	2	0	2	Первичная диагностика	Сентябрь
2.	<b>Раздел «Это - я»</b>	22	6	16		
2.1	Главное обо мне.	2	0	2	Устный опрос	Сентябрь
2.2	Он или она?	2	0	2	Устный опрос	Сентябрь
2.3	Возраст. Как я расту.	2	0	2	Диагностическая игра	Октябрь
2.4	Моё тело.	4	2	2	Устный опрос	Октябрь
2.5	Органы чувств.	4	2	2	Устный опрос	Октябрь
2.6	Здоровье.	2	0	2	Устный опрос	Октябрь
2.7	Мои чувства и эмоции.	6	2	4	Тест	Октябрь
3.	<b>Раздел «Люди, которые меня окружают»</b>	16	2	14		
3.1	Моя семья.	6	2	4	Устный опрос	Ноябрь
3.2	Друзья и соседи – знакомые.	4	0	4	Устный опрос	Ноябрь
3.3	Люди по могающих	2	0	2	Устный опрос	Ноябрь

	профессий.					
3.4	Безопасность. Личное пространство.	4	0	4	Диагностическая игра	Ноябрь
<b>4.</b>	<b>Раздел «Мой дом»</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>30</b>		
4.1	Место, где я живу. Помещения в квартире, доме.	4	2	2	Устный опрос	Ноябрь
4.2	Предметы быта. Электробытовые приборы.	4	2	2	Устный опрос	Декабрь
4.3	Мебель	2	0	2	Устный опрос	Декабрь
4.4	Кухня. Продукты питания.	4	0	4	Диагностическая игра	Декабрь
4.5	Столовая. Посуда.	4	0	4	Диагностическая игра	Декабрь
4.6	Ванная и туалет. Личная гигиена.	4	0	4	Диагностическая игра	Декабрь
4.7	Игровая. Досуг.	4	0	4	Педагогическое наблюдение	Январь
4.8	Гардеробная. Одежда и обувь.	6	2	4	Диагностическая игра	Январь
4.9	Мои дела по дому. Уборка.	2	0	2	Самоанализ выполнения заданий	Январь
4.10	Мои дела по дому. Уход за растениями.	2	0	2	Диагностическая игра	Февраль
<b>5.</b>	<b>Раздел «Мир вокруг»</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>22</b>		
5.1	Двор. Улица.	2	0	2	Устный опрос	Февраль

5.2	Общественный транспорт. Ориентация в городе.	4	0	4	Устный опрос	Февраль
5.3	Общественные места. Школа.	4	0	4	Диагностическая игра	Март
5.4	Общественные места. Медицинские учреждения.	4	0	4	Устный опрос	Март
5.5	Общественные места. Магазин.	4	0	4	Диагностическая игра	Март
5.6	Общественные места. Семейный досуг.	4	0	4	Устный опрос	Март
<b>6.</b>	<b>Раздел «Временные представления»</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>28</b>		
6.1	Части суток.	4	0	4	Диагностическая игра	Март
6.2	Дни недели.	4	0	4	Диагностическая игра	Апрель
6.3	Времена года. 1 2 месяцев.	6	2	4	Диагностическая игра	Апрель
6.4	Календарь, как визуальная опора.	2	0	2	Устный опрос	Апрель
6.5	Время.	6	0	6	Диагностическая игра	Апрель
6.6	Праздники. День Рождения.	4	0	4	Устный опрос	Апрель
6.7	Наши любимые праздники.	4	0	4	Устный опрос	Апрель
<b>7.</b>	<b>Раздел «Опасные ситуации»</b>	<b>14</b>	<b>2</b>	<b>12</b>		

	<b>моей жизни»</b>					
7.1	Опасные ситуации.	4	1	3	Диагностическая игра	Май
7.2	Экстренные службы.	4	1	3	Диагностическая игра	Май
7.3	Опасности в быту.	2	0	2	Диагностическая игра	Май
7.4	Опасности на природе.	2	0	2	Устный опрос	Май
<b>8.</b>	<b>Диагностическое занятие</b>	2	0	2	Итоговая диагностика.	Май
<b>И т о г</b>		<b>144</b>	<b>18</b>	<b>126</b>		

## Содержание учебного плана

### 1. Введение.

#### 1.1 Тема: Вводное занятие.

Практика: Знакомство со зданием, кабинетами, педагогами. Введение визуального расписания занятий. Правила личной безопасности. Просмотр мультфильмов по поведению при пожаре и ЧС. Показ путей эвакуации.

Текущий контроль: Педагогическое наблюдение (умение ребёнка ориентироваться в учебном здании, соблюдать основные правила личной безопасности).

#### 1.2 Тема: Диагностическое занятие.

Практика: Тестирование мотивационных стимулов (Приложение №1). Оценка уровня сформированности жизненных компетенций.

### 2. Раздел «Это - я»

#### 2.1. Тема: «Главное обо мне»

Практика: Беседа с использованием визуальных опор. Имя, пол, возраст, имена родителей, адрес, любимая еда, напитки, игрушки. Рассматривание и называние своего отражения в зеркале, на фотографии.

Дидактическая игра «Кого я знаю» (поиск себя, родителей среди фотографий других людей).

Текущий контроль: Устный опрос с использованием жетонной системы поощрений

#### 2.2. Тема: «Он или она?»

Практика: Различия между мальчиками и девочками (с визуальной опорой). Имена девочек и мальчиков. Мужская и женская одежда, занятия. Дидактическая игра с опорой на фотографии «Кто это? Половая принадлежность» (отнесение себя, членов семьи, картинок с незнакомыми людьми к определённому полу).

Дидактическая игра «Чемодан» (сортировка мужской и женской одежды, аксессуаров). Дидактическая игра «Сортировка глаголов».

Текущий контроль: Устный опрос с использованием жетонной системы поощрений .

#### 2.3. Тема: «Возраст. Как я расту»

Практика: Понятие «возраст». Этапы жизни человека (Рассматривание иллюстраций возрастных изменений мужчины и женщины). Соотнесение своего возраста с возрастом других людей (старше/младше).

Дидактическая игра «Собери цепочку» (Раскладывание по порядку картинок со стадиями взросления мальчиков и девочек).

Текущий контроль: Диагностическая игра «Дети. Взрослые. Старики» (дифференциация изображений людей разного пола и возраста по трём возрастным категориям).

#### **2.4. Тема: «Моё тело»**

Теория: Схема и границы моего тела. Парные части тела.

Функциональное назначение различных частей тела.

Практика: Рассматривание себя в зеркале. Нахождение отдельных частей тела у себя, другого человека, на изображении.

Музыкальная игра с движениями «У жирафа пятна-пятна». Дидактическая игра «Моё тело».

Игры с прищепками, направленные на ориентировку в своём теле «Сними/надень на (часть тела)» Аппликация «Лицо человека» (из заготовок по шаблону).

Текущий контроль: Устный опрос с использованием жетонной системы поощрений.

#### **2.5. Тема: «Органы чувств»**

Теория: Наши помощники в познании мира: глаза, уши, нос, язык, кожа. Правила охраны зрения и слуха. Четыре основных вкуса (сладкий, кислый, горький, солёный).

Практика: Упражнения на активизацию различных органов чувств. Игра «Угадай запах» (различение знакомых ребёнку запахов в контейнерах (зубная паста, чеснок, гвоздика, кофе, апельсин, валериана и т.д.) и соотнесение их с изображениями).

Игра «Чей голос?» (прослушивание голосов животных и соотнесение их с изображениями).

Игра «Определи по вкусу» (например, огурец, апельсин, лимон, горький шоколад и т.д.) Предварительно следует уточнить, нет ли у ребёнка аллергии!

Игра «Чудесный мешочек» (различение и поиск парных предметов с опорой на тактильные ощущения).Выполнение гимнастики для глаз.

Игровое задание «Ассоциации» (соединить орган чувств и предмет, который мы с его помощью воспринимаем).

Текущий контроль: Устный опрос использованием жетонной системы поощрений.

## **2.6. Тема: «Здоровье»**

Практика: Беседа с использованием визуальных опор. Здоровье и болезнь. Ценность здоровья. Здоровый образ жизни и вредные привычки.

Игра-классификация «Полезные и вредные продукты» (сортировка картинок с изображениями продуктов).

Дидактическая игра «Вылечи куклу».

Алгоритм действий в ситуации «Заболел ОРВИ» (с визуальной опорой).

Текущий контроль: Устный опрос с визуальной опорой «Болит нога». В качестве визуальной опоры изображение человека с заклеенной пластырем/закрашенной красным маркером частью тела. Двухкомпонентные ответы ребёнка о локализации боли: «Болит рука» (горло, нога, живот и т.д.)

## **2.7. Тема: «Мои чувства и эмоции»**

Теория: Базовые эмоции (радость, грусть, злость, удивление, страх, отвращение). Способы их выражения. Жизненные ситуации и эмоции, которые мы переживаем в этих ситуациях.

Практика: упражнения на распознавание эмоций и их называние (на лице взрослого, на картинках).

Практические упражнения: «Выражение эмоций» «Фразы маркёры»

Дидактическая игра: «Соотнеси карточки с одинаковыми эмоциями»

Конструктивная деятельность «Собери эмоцию».

Продуктивная деятельность «Нарисуй эмоцию» (по схематичному образцу).

Отработка навыков в приложении «Потому что эмоции» на смартфоне.

Текущий контроль: тестирование навыка распознавания и выражения эмоций.

## **3. Раздел «Люди, которые меня окружают»**

### **3.1. Тема: «Моя семья»**

Теория: Состав семьи. Степень родства (мать, отец, брат, сестра, бабушка, дедушка, тётя, дядя и т.д.) Место ребёнка в ближайшем окружении. Имена членов семьи. Отношения в семье. Бытовая и досуговая деятельность семьи.

Практика: Рассмотрение семейного фотоальбома.

Упражнение «Кто это?» (узнавание и называние себя, своих родных, друзей на фотографии).

Соотнесение изображения на фотографии с реальными людьми.

Упражнение «Кто что делает?» (рассматривание и краткое описание фотографий/картинок, на которых члены семьи занимаются домашними делами. Например: Мама гладит футболку. Папа пылесосит. Брат играет в мяч. Бабушка варит суп.)

Дидактическая игра «Чей предмет?» (определить, какому члену семьи принадлежит предмет).

Текущий контроль: Устный опрос с использованием жетонной системы поощрений.

### **3.2. Тема: «Друзья и соседи – знакомые»**

Практика: Беседа с использованием визуальных опор. Мои друзья. К каким группам я принадлежу? (одноклассники, члены спортивной команды).

Игра «Близко-далеко» (социально приемлемая дистанция и прикосновения).

Просмотр и обсуждение социальной истории «Как строить дружеские отношения».

Социальная история «Как играть с другими детьми?» (визуальная опора)

Текущий контроль: Устный опрос с использованием жетонной системы поощрений.

### **3.3. Тема: «Люди помогающих профессий»**

Практика: Беседа с использованием визуальных опор Профессиональная помощь. Кто нам помогает: врач, учитель, полицейский, социальный работник, продавец и т.д. Правила общения (вежливость, дистанция).

Игра «Кому это нужно?» (называние профессии человека в соответствии с предметом: шприц, пистолет, указка, кассовый аппарат и т.д.)

Дидактическая игра «Профессии»(ИКТ).

Дидактическая игра «Если я... Кто мне поможет?» (соотнесение картинок с изображением проблемных ситуаций из жизни ребёнка и людей помогающих профессий).

Текущий контроль: Устный опрос с использованием жетонной системы поощрений.

### **3.4. Тема: «Безопасность. Личное пространство»**

Практика: Беседа с использованием визуальных опор. Незнакомые люди. «Приемлемые» и «неприемлемые» знакомцы. Личное пространство.

Метод «Кругов и отношений».

Просмотр и обсуждение социальной истории «Как вести себя с другими людьми».

Текущий контроль: Диагностическая игра «Разложи фотографии» (узнавание и сортировка по 4 группам: 1) члены семьи и близкие друзья; 2) Друзья и соседи; 3) Люди помогающих профессий; 4) Незнакомцы.)

#### **4. Раздел «Мой дом»**

##### **4.1. Тема: «Место, где я живу. Помещения в квартире, доме»**

Теория: Части дома (стена, крыша, окно, дверь, потолок, пол). Типы домов. Дом и квартира. Помещения в квартире. Коммунальные удобства в квартире.

Практика: Игра-лото «Моя квартира».

Устный опрос «Назначение комнат». Называние комнаты по функциям. Например, Где мы едим? Где умываемся? Где ты спишь?

Аппликация «Дом» (из готовых элементов).

Текущий контроль: Устный опрос с использованием жетонной системы поощрений.

##### **4.2. Тема: «Предметы быта. Электробытовые приборы»**

Теория: Электробытовые приборы и их назначение (холодильник, микроволновая печь, вентилятор, кухонная плита, пылесос, телевизор, ноутбук, утюг, стиральная машина, лампа, блендер, электрический чайник). Техника безопасности при пользовании бытовыми приборами.

Практика: Просмотр и обсуждение мультфильма «Уроки тётушки Совы. Уроки осторожности. Бытовые приборы»

Дидактическая игра «Угадай прибор по звуку» (пособие «Слушать интересно»).

Работа с картой поиска «Найди и обведи прибор/ прибор, которым (гладим бельё, сушим волосы и т.д.)»

Упражнение «Для чего нужна техника?»

Текущий контроль: Устный опрос с использованием жетонной системы поощрений.

##### **4.3. Тема: «Мебель»**

Практика: Беседа с использованием визуальных опор. Предметы мебели и их назначение.

Игра «Различение видов мебели» (кухонная, спальная, кабинетная и др.).

Устный опрос с визуальной опорой «Что для чего?» (Для чего нужен шкаф, стул, кровать, полка и т.д.)

Складывание разрезных картинок «Мебель»

Упражнение «Обведи или зачеркни»  
(мебель/посуда) Текущий контроль: Устный опрос с использованием жетонной системы поощрений.

#### **4.4. Тема: «Кухня. Продукты питания»**

Практика: Беседа с использованием визуальных опор. Продукты питания и напитки. Виды продуктов питания: молочные, мясные, рыба, мучные изделия, крупы, кондитерские изделия.

Игра-лото «Разложи продукты по видам».

Дидактическая игра «Варим суп/компот» (из разрезных овощей и фруктов)

Дидактическая игра «Кто что ест» (фразовый конструктор).

#### **4.5. Тема: «Столовая. Посуда» (тренировочная квартира)**

Практика: Беседа с использованием предметов. Посуда и её назначение. Виды посуды: столовая, кухонная, чайная. Кухонный инвентарь.

Упражнение «Накроем на стол» (с визуальной опорой). Упражнение-сортировка «Разложи столовые приборы» Практическое упражнение с визуальной опорой «Я мою посуду». Дидактическая игра «Зашумленные изображения. Найди посуду»

Текущий контроль: Диагностическая игра на узнавание/понимание назначения посуды «Найди и обведи посуду» (варианты: Где ?/Чем ?).

#### **4.6. Тема: «Ванная и туалет. Личная гигиена» (тренировочная квартира)**

Практика: Беседа с использованием визуальных опор, реальных предметов. Личная гигиена. Назначение гигиены для человека. Предметы личной гигиены.

Формулировка правил выполнения утреннего и вечернего туалета. Практические упражнения «Моем руки», «Умываемся»,

«Причёсываемся» (с опорой на визуальные схемы).

Дидактическая игра «Мистер Зубастик» (чистка зубов игрушке по схеме).

Дидактическая игра «Пупс» (отработка алгоритма купания, высаживание на горшок, вытирание попы).

Текущий контроль: Диагностическая игра на узнавание/понимание назначения «Найди и обведи предметы личной гигиены» (варианты: Где?/Чем?).

#### **4.7.Тема: «Игровая. Досуг»**

Практика: Беседа с использованием визуальных опор. Мои любимые игрушки. Мои увлечения. Упражнение «Я играю сам!» (знакомство с системой организации деятельности «Список дел»

Игра: «Нравится/не нравится» (выбор игрушек).

Дидактическая игра «Подходит/не подходит для игры» (выбор безопасных предметов)

Работа с картой поиска «Найди и обведи игрушки».

#### **4.8.Тема: «Гардеробная. Одежда и обувь»**

Теория: Виды одежды и обуви, головных уборов. Классификации (праздничная/повседневная/домашняя, деление по сезонам). Значение для здоровья. Уход за своими вещами (стирка, глажение, раскладывание и развешивание).

Дидактические игры-сортировки «Грязный или чистый» (на картинках), «Одень куклу по сезону».

Музыкальная игра с движениями «Мы платочки постираем».

Практические упражнения: «Сортировка вещей (трусы, носки,

платочки», «Одежда на плечики»)

Разложи по порядку: «Последовательность одевания» (карточки).

Практическое упражнение «Застегни/расстегни» (отработка приёмов одевания, застёгивания на тренажёрах).

Упражнение «Обведи/зачеркни» (обувь/одежда).

Текущий контроль: Диагностическая игра на узнавание/понимание назначения «Найди и обведи одежду (обувь)» (варианты: Где?/Чем?).

#### **4.9. Тема: «Мои дела по дому. Уборка» (тренировочная квартира)**

Практика: Беседа с использованием визуальных опор. Предметы и бытовая техника для уборки (тряпки, веник, совок, швабра, пылесос). Алгоритм уборки с использованием Чек-листа.

Практические упражнения: «Вытри пыль», «Уборка (сортировка) игрушек/книг», «Я подметаю» (использование индивидуальных визуальных опор с учётом развития обучающегося). Текущий контроль: Самоанализ выполнения заданий по Чек-листу («Всё ли я правильно сделал?») - оценивается самостоятельная деятельность по уборке комнаты).

#### **4.10. Тема: «Мои дела по дому. Уход за растениями» (тренировочная квартира)**

Практика: Беседа с использованием визуальных опор. Виды растений (комнатные, уличные). Инструменты и инвентарь (совок, лейка, палочка для рыхления/горшок, перчатки, фартук).

Устный опрос: «Чем мы это делаем?» (Чем поливаем, копаем, рыхлим, защищаем руки и т.д.)

Просмотр и обсуждение видео «Выращиваем лук»

Практическое упражнение: «Сажаем лук» (с визуальной опорой).

Текущий контроль: Диагностическая игра «Разложи картинки по порядку: Как вырастить растение» (сформированность алгоритма посадки растения).

### **5. Раздел «Мир вокруг»**

#### **5.1. Тема: «Двор. Улица»**

Практика: Дидактическая игра «Покажи, где...» (узнавание (различение) картинок с изображениями городской инфраструктуры: районы, улицы, площади, здания, парки).

Дидактическая игра «Ассоциации» (соотнесение людей разных профессий и зданий, в которых они работают: больница, парикмахерская, магазин, театр, цирк, школа и т.д.)

Просмотр и обсуждение социальной истории: «Детская площадка»

Текущий контроль: Устный опрос по правилам безопасного поведения на улице (с опорой на визуальные подсказки)

#### **5.2. Тема: «Общественный транспорт. Ориентация в городе»**

Практика: Беседа с использованием визуальных опор. Виды транспорта. Общественный транспорт.

Правила поведения на проезжей части.

Дидактическая игра «Разложи транспорт» (по видам: специальный, общественный, воздушный, водный).

Лото «ПДД» (с проговариванием названий дорожных знаков и того, что они запрещают/предписывают).

Устный опрос с визуальной опорой «Как добраться?» (на чём можно доехать до знакомых ребенку мест: поликлиники, школы, дачи, реабилитационного центра, аквапарка и т.д.)

Дидактическая игра «Контурные прятки. Транспорт»

Просмотр и обсуждение социальной истории «Как правильно переходить дорогу»

Текущий контроль: Устный опрос по правилам безопасного перехода дороги (с опорой на визуальные подсказки).

### **5.3 Тема: «Общественные места. Школа»**

Практика: Беседа с использованием визуальных опор. Школа. Помещения в школе (раздевалка, коридор, класс, столовая, актовый зал, спортивный зал, туалет и т.д.) Школьные принадлежности.

Просмотр и обсуждение социальных историй «Правильное поведение в школе» и «Неправильное поведение в школе».

Составление примерного расписания уроков (с опорой на картинки).

Дидактическая игра: «Обведи» (Узнавание и различение школьных принадлежностей: учебник, тетрадь, дневник, карандаш, точилка, резинка, фломастер, пенал, ручка, линейка, краски, пластилин, альбом для рисования)

Дидактическая игра «Найди половинку»

Текущий контроль: Диагностическая игра «Собери школьный портфель» на узнавание и дифференциацию школьных принадлежностей (ИКТ).

### **5.4. Тема: «Общественные места. Медицинские учреждения»**

Практика: Виды медицинских учреждений (аптека, поликлиника, больница, стоматология и т.д.). Врачи разных профилей.

Дидактическая игра: «Медицинские процедуры» (педиатр, лор, окулист, дерматолог, стоматолог, процедурная медсестра).

Сюжетно-ролевые игры «Стоматолог. Лечим зубы Мистеру-зубастик», «Играем в доктора».

Ожидание в очереди к врачу. Просмотр и обсуждение социальной истории: «Я учусь ждать»:

Текущий контроль: Устный опрос «Кто это?» (умение называть медицинского работника, исходя из его функции).

### **5.5. Тема: «Общественные места. Магазин»**

Практика: Просмотр и обсуждение социальной истории: «Поход в магазин». Правила поведения.

Визуализация списка покупок (текст/картинки).

Дидактическая игра «Список покупок»

Сюжетно-ролевая игра «Магазин» (Алгоритм поиска и выбора товаров. Наличная и безналичная оплата)

Лото «Магазин» (раскладывание товаров по видам: продукты, одежда, обувь, спортивные, музыкальные товары и т.д.)

Игра с конструктором фраз «Я покупаю...» гностическая игра «Я иду в магазин» (Раскладывание карточек с действиями в соответствии с алгоритмом посещения магазина).

### **5.6. Тема: «Общественные места. Семейный досуг»**

Практика: Беседа с использованием визуальных опор. Общественные места для семейного досуга (стадион, цирк, кинотеатр, музей, пляж, кафе, концерты и т.д.).

Дидактическая игра «Куда мы ходим всей семьёй?» (ответы с опорой на фотографии знакомых ребёнку мест)

Просмотр и обсуждение социальной истории «Я иду в музей»

Просмотр и обсуждение социальной истории «Как я могу успокоиться, если мне тревожно?»

Текущий контроль: устный опрос по правилам поведения в общественных местах (с опорой на визуальные подсказки).

## **6. Раздел «Временные представления»**

### **6.1 Тема: «Части суток»**

Практика: Беседа по частям суток с опорой на картинки (характерные особенности, последовательность: утро-день-вечер-ночь). Режим дня ребёнка.

Дидактическая игра «Когда это бывает» (соотнесение действий ребёнка с временными промежутками).

Игра-сортировка: «День-ночь»

Дидактическая игра «Да-Нет» (верно ли высказывание про части суток).

Аппликация «День-ночь»

Текущий контроль: Диагностическая игра: «Мой день» (составление и описание собственного режима дня с опорой на карточки).

### **6.2. Тема: «Дни недели»**

Практика: Беседа по понятиям «неделя», «дни недели», «выходные и рабочие дни».

Дидактическая игра «Дни недели» (закрепление последовательности)

Стихотворение с движениями «В понедельник мы стирали...» (с опорой на мнемосхему)

Дидактическая игра «Дни недели» (ИКТ)

Игра с мячом: «Назови следующий» (поочерёдное называние дней недели всеми участниками, к кому прилетает мяч).

Текущий контроль: Диагностическая игра «Моя неделя» (составление и описание собственного расписания на неделю с опорой на карточки)

### **6.3.Тема: «Времена года. 12 месяцев»**

Теория: Беседы «Времена года и сезонные изменения в природе», «Признаки времён года», «Признаки месяцев», «Один год – 12 месяцев».

Практика: Игра-сортировка «Времена года»

Дидактическая игра «Когда это бывает?»

Практическая деятельность: раскрашивание «Дерево в разные сезоны».

Просмотр и обсуждение обучающего видео «Названия месяцев»

Аппликация «Времена года»

Текущий контроль:

Диагностическая игра «Время года и месяцы» (на соотнесение месяцев и времён года, ИКТ)

### **6.4. Тема: «Календарь, как визуальная опора»**

Практика: Разновидности календарей и способы использования (отрывной, перекладной, карманный).

Дидактическая игра «Мой календарь»

Компьютерная игра (ИКТ) «Календарь»

Текущий контроль: Устный опрос с опорой на календарь (способность ориентироваться во времени года, месяцах, днях недели).

### **6.5. Тема: «Время»**

Практика: Просмотр обучающего видео «Часы и время»  
Беседа «Часы. Виды часов»

Беседа с визуальной опорой «Как определять время?»

Прописи с картинками «Время»

Дидактическая игра «Домино. Время»

Продуктивная деятельность: «Раскрашиваем часы», аппликация «Часы».

Дидактическая игра «Кот Антипка» (соотнесение времени с деятельностью животного).

Текущий контроль: Диагностическая игра «Определи время» (способность ориентироваться во времени, ИКТ)

### **6.6. Тема: «Праздники. День Рождения»**

Практика: Беседа по фотографиям ребёнка «Мой День Рождения» (атрибутика, праздничный стол, подарки и т.д.)

Беседа с визуальной опорой «Как выбирать, дарить и принимать подарки»

Дидактическая игра «Кому что понравится?» (соотнесение подарка и человека: девочке-куклу, женщине – цветы и т.д.)

Практическая деятельность «Упаковка подарка» (в пакет или обёрточную бумагу).

Игра-инсценировка: «Я дарю/принимаю подарки» (слова поздравления, пожелания, благодарность).

Текущий контроль: Устный опрос с опорой на визуальные подсказки «Как выбирать, дарить и принимать подарки» (формулировка основных правил).

### **6.7. Тема: «Наши любимые праздники»**

Практика: Беседа с опорой на презентацию «Наши любимые праздники» (семейные, государственные, религиозные).

Дидактическая игра «Когда отмечаем праздник?» (соотнесение с временем года)

Дидактическая игра «Чей праздник?» (кого поздравляем 8 марта, 23 февраля, 1 сентября, 9 мая и т.д.)

Продуктивная деятельность «Открытка маме/папе» Устный опрос «Как вести себя на празднике в школе»

Текущий контроль: Устный опрос по сюжетным картинкам «Расскажи коротко о празднике» (различение и описание праздничной атрибутики к 8 марта, 23 февраля, Новый год, 1 сентября, 9 мая и т. д.)

## **7. Раздел «Опасные ситуации в моей жизни»**

### **7.1 Тема: «Опасные ситуации»**

Теория: Беседа с использованием визуальных опор. Виды опасных ситуаций.

Практика: Просмотр и обсуждение социальных истории «Если я потерялся...», «Встреча с бродячими собаками», «Как вести себя с незнакомцами».

Игра-инсценировка «Я и незнакомец» (предлагает конфету, приглашает прокатиться в машине, просит помощи, зовёт посмотреть котёнка и т.д.)

Текущий контроль: Диагностическая игра: «Опасно/безопасно» (умение различать опасные и безопасные места для прогулок).

### **7.2. Тема: «Экстренные службы»**

Теория: Беседа с использованием визуальных опор. Работа и функции служб спасения.

Практика:

Дидактическая игра «Чьё транспортное средство?» (пожарный, врач, полицейский, рабочий газовой службы).

Дидактическая игра «Какую службу вызовем?» (соотнесение опасных ситуаций с машинами экстренных служб).

Текущий контроль: Диагностическая игра «Вызываем экстренные службы» (умение соотносить номер телефона с экстренной службой)

### **7.3. Тема: «Опасности в быту»**

Практика: Беседа с использованием визуальных опор. Опасные ситуации в быту (потоп, пожар, утечка газа, ограбление, открытые окна, электричество, острые предметы, опасные вещества и т. д.)

Дидактическая игра «Опасности в быту».

Игра-инсценировка «Вызываем экстренную службу» (Что случилось?

Где случилось? Есть ли пострадавшие? Контактные данные звонившего).

Текущий контроль:

Диагностическая игра «Найди опасные предметы» (различение опасных для ребёнка предметов)

### **7.4. Тема: «Опасности на природе»**

Практика: Беседа с использованием визуальных опор. Опасные ситуации на природе (утопление, солнечный удар, гроза, опасные грибы и растения, уход от взрослых и т.д.)

Устный опрос по картинкам «Правила безопасности в лесу» (формулировка основных правил).

Устный опрос по картинкам «Правила безопасности на воде». Текущий контроль: Устный опрос «Правильно или нет» (Умение различать правильные и неправильные утверждения о правилах безопасности на природе).

#### **8. Диагностическое занятие**

Итоговая диагностика: Оценка уровня сформированности жизненных компетенций.

План воспитательной работы

Наименование мероприятия	Дата, время проведения мероприятия	Количество участников мероприятия (учащихся)	Место проведения мероприятия
Просмотр видеоматериалов в рамках «Единого общероссийского урока по безопасности школьников в сети «Интернет»	30 октября 2024	4-6	Учебный кабинет
Просмотр онлайн трансляции «Разные-равные» в рамках ежегодного проекта «Центра толерантности», приуроченной к Международному дню толерантности	16 ноября 2024	4-6	Учебный кабинет
Просмотр видеоматериалов по формированию правовой культуры «Всероссийский День правовой помощи детям»	20 ноября 2024	4-6	Учебный кабинет
Проведение профилактической беседы, направленной на популяризацию и информирование детей о возможности профилактики и разрешения конфликтных ситуаций с применением медиативных технологий	17 января 2025	4-6	Учебный кабинет
Проведение профилактической беседы по пропаганде здорового образа жизни	14 марта 2025	4-6	Учебный кабинет
Проведение профилактической беседы в рамках проведения Единого информационного дня Детского телефона доверия 88002000122	12 мая 2025	4-6	Учебный кабинет