**Сценарий праздничного мероприятия в детском танцевальном объединение «Ассорти»**

**«День здоровья»**

*(Педагог дополнительного образования Доронина А. В.)*

Место проведения: Училище олимпийского резерва (актовый зал)

Дата проведения: 4 ноября 2016

время проведения: с 17:00 до 18:00..

Состав участников: *(обучающиеся группы №5,6 ассорти-25).*

План проведения праздника:

1.Встреча, приветствие гостей.

2.Проведение праздника:

-загадки

- подвижные игры

-словесные игры

- танцы

-вручение сувениров обучающимся

**Описание материала.** Предлагаемая методическая разработка - сценарий праздничного мероприятия «День здоровья» в детском танцевальном объединение «Ассорти», которое проводится один -(два) раза в учебном году. Сценарий может быть использован для проведения праздников, мероприятий в творческом детском коллективе, объединяющем обучающихся разного возраста. Для педагогов дополнительного образования, педагогов-организаторов учреждений дополнительного образования.

**Тема:** «Здоровый образ жизни»
**Цель мероприятия:** Воспитывать у детей желание заботиться о своем здоровье, формировать представление детей о зависимости здоровья от двигательной активности, питания, гигиены.

**Задачи:**

Образовательная:

- закрепить и расширить знания о понятии «здоровье»;

- продолжать формировать у детей навыки охраны жизни и здоровья,

привычку к ЗОЖ.

Развивающая:

- развивать умение заботиться о своем здоровье;

- продолжать развивать память, внимание, мышление, речь, познавательную

активность.

Воспитательная:

- воспитывать потребность быть здоровым;

- вызвать положительное эмоциональное отношение к ценности

собственного здоровья и здоровья других людей;

- воспитывать чувство взаимовыручки, стремление оказывать помощь.

**Возраст участников:** 7-11 лет, обучающиеся групп №1,2,3,4.

**Организационно-педагогическое обеспечение мероприятия:**
Оборудование:
- тематическое оформление зала;
- наградной материал (подарки-сувениры)
- звуковоспроизводящая аппаратура;
- световое оформление;
- аудиозаписи;
- радиомикрофоны;

-плакат «кодекс здоровья»

-мешочек с предметами личной гигиены

-повязка для глаз

- пластмассовая тарелка

-карточки формата А4 с изображением букв, обозначающие витамины, и продуктов

**Ход праздничного мероприятия «День здоровья»:**

**1Выход музыка**

**Ведущий (педагог):**

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым –

Никогда не унывай,

В спорте честно побеждай.

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт…

Вместе. Привет!

Здравствуйте, дорогие ребята! Сегодня мы собрались в нашем зале в честь дня здоровья. Согласитесь, приятно чувствовать себя здоровым, бодрым и весёлым! Ведь как говорили древние греки: «В здоровом теле – здоровый дух».

А как вы думаете, что помогает человеку быть здоровым?

Правильно! Прохладная чистая вода, которой мы умываемся, по утрам. Она закаляет наш организм, Утренняя зарядка.

Кто с зарядкой дружит смело

Кто с утра прогонит лень,

Будет смелым и умелым

И веселым целый день!

В восемь мы по распорядку

Дружно делаем зарядку.

По команде становись,

Подравняйся, подтянись!

Наклоняйся, приседай,

Грудь и плечи расправляй!

Зарядка: музыка

**2 Зарядка**

**Ведущий (педагог):**

Со здоровьем дружен спорт,

Стадион, бассейн, корт

Зал, каток-везде вам рады,

За старание в награду

Будут кубки и рекорды,

Станут мышцы ваши тверды!

 Спорт ребятам очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - помощник, спорт - здоровье,

Спорт - игра, физкульт-ура!

**Загадки про спорт:**

|  |  |
| --- | --- |
| Красоту и пластикуДарит нам ... |  |
| (Гимнастика) |  |

На снегу две полосы,

Удивились две лисы.

Подошла одна поближе:

Здесь бежали чьи-то.

(Лыжи)

Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Чуть ударишь, сразу вскачь,

Ну, конечно – это.

(Мяч)

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу! », «мимо! », «бей! » -

Там идёт игра… .

(Игра в хоккей)

Палка в виде запятой

Гонит шайбу пред собой.

(Клюшка)

|  |
| --- |
| В этом спорте игрокиВсе ловки и высоки.Любят в мяч они игратьИ в кольцо его кидать.Мячик звонко бьет об пол,Значит, это ... |
| (Баскетбол) |
| Стань-ка на снаряд, дружок.Раз – прыжок, и два – прыжок,Три – прыжок до потолка,В воздухе два кувырка!Что за чудо-сетка тут?Для прыжков снаряд — ... |
| (Батут) |

**Ведущий (педагог):**

Чтобы быть всегда здоровым,
Бодрым, стройным и весёлым,
Дать совет мы вам готовы,
Как прожить без докторов.

Надо кушать помидоры,
Фрукты, овощи, лимоны,
Кашу — утром, суп — в обед,
А на ужин — винегрет.

Надо спортом заниматься,
Умываться, закаляться,
Лыжным бегом увлекаться
И почаще улыбаться!

**5 Фон музыка**

КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ.

Чтобы не болеть.

Занимайтесь спортом или физической культурой каждый день.

Соблюдайте режим дня: гуляйте на свежем воздухе, кушайте полезные продукты, вовремя ложитесь спать.

Соблюдайте правила гигиены: мойте руку, чистите зубы.

Укрепляйте осанку.

Закаляйтесь.

Будьте всегда в хорошем настроении, не унывайте по пустякам, дружите со всеми ребятами.

**ЗАГАДКИ о средствах гигиены и полезных продуктах.**

1. Ускользает, как живое,

Но не выпушу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится.

(Мыло)

2. С виду он как рыжий мяч,

Только вот не мчится вскачь.

В нём полезный витамин -

Это спелый ...

(апельсин)

 3.Пластмассовая спинка,

Жесткая щетинка

С зубной пастой дружит,

Нам усердно служит.

(Зубная щетка)

4. Знают этот фрукт детишки,

Любят есть его мартышки.

Родом он из жарких стран

В тропиках растет ...

(банан)

5.Лег в карман и караулит

Рёву, плаксу и грязнулю,

Им утрет потоки слез,

Не забудет он про нос.

(Носовой платок)

**6 Фон музыка**

**Дидактическая игра "ЧУДЕСНЫЙ МЕШОЧЕК"**

Вы должны наощупь угадать предметы личной гигиены (мыло, расческа, носовой платок, полотенце, зеркало, зубная паста и щетка, щетка для одежды) и рассказать, для чего они предназначены и как ими пользоваться.

Мы запомним навсегда: Для здоровья нам нужна витаминная еда! Какие витамины вы знаете?

ВИТАМИН А – Это витамин роста. Он помогает вам расти, а также сохранить зрение. Чтобы у вас были всегда зоркие здоровые глазки, нужно кушать витамин А. Он живет в оранжевых и красных овощах и фруктах. Подумайте и назовите оранжевые овощи и фрукты, в которых живет наш витамин А? (Ответы детей) Да. Это морковь, тыква, яблоко, болгарский перец. А еще этот витамин есть в рыбе, яйцах.

ВИТАМИН В – Он помогает усваивать пищу. Его вы можете найти в орехах, рисе, молоке, яйцах, мясе, рыбе.

ВИТАМИН С – Он укрепляет организм и защищает от болезней. Для того, чтобы ваш организм был как крепость, не подпускал злых микробов и не позволял им заразить вас болезнями очень нужен витамин С. Он живет во всем кислом. Как вы думаете, в каких продуктах питания мы можем найти витамин С? (Ответы) Это лимон, апельсин, шиповник, мандарин, смородина, клубника.

ВИТАМИНА Д – Он важен для роста и укрепления костей. Он редко встречается в привычных продуктах, овощах и фруктах. Его вы можете найти в сыром яичном желтке, твороге, сливочном масле, печени, морепродуктах.

**7 Фон музыка**

**Дидактическая игра "Витаминка"** (на тарелках буквы, обозначающие витамины, рядом - карточки с изображением продуктов. Неибходимо разложить продукты по тарелкам в зависимости от содержания витаминов).

**Ведущий (педагог):**

И опять играть начнем,

А с хорошей тренировкой

Каждый станет сильным, ловким.

Вы ребята не зевайте

А за мной все повторяйте!

**9 Танец**

**Ведущий (педагог):**

Я думаю, наш праздник всем пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

Со спортом дружите, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник заканчиваем и всем желаем здоровья, успехов и счастья во всем!

**10 музыка финал вручение памятных подарков-сувениров.**